

## O efeito do dry needling no tratamento de cervicalgias: Uma revisão integrativa

The effect of dry needling on the treatment of cervicalgias: An integrative review

El efecto de la punción seca en el tratamiento de cervicalgias: Una revisión integradora

Recebido: 23/03/2022 | Revisado: 30/03/2022 | Aceito: 30/05/2022 | Publicado: 05/06/2022

**Daniella Rocha Alcântara Veras**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9500-8835>

Universidade Estadual do Piauí, Brasil

E-mail: [daniellarochaalcantaraveras@gmail.com](mailto:daniellarochaalcantaraveras@gmail.com)

**Renata Carvalho Sampaio**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4428-2711>

Universidade Estadual do Piauí, Brasil

E-mail: [reccsampaio@yahoo.com.br](mailto:reccsampaio@yahoo.com.br)

### Resumo

**Objetivo:** Descrever o efeito do Dry Needling no tratamento de cervicalgias através de uma revisão bibliográfica do tipo integrativa utilizando artigos científicos. **Metodologia:** A atual pesquisa tem como base levantamentos encontrados um total de 39 artigos, entre os anos de 2012 a 2021, escritos na língua portuguesa e inglesa utilizando as palavras chaves *Dry Needling*, agulhamento a seco e cervicalgias. Encontrados no banco de dados: Google Acadêmico, PubMed e Scielo. **Resultados:** foram encontrados um total de 39 artigos, sendo 09 (nove) no Google Acadêmico, 18 (dezoito) na Pubmed e 12 (doze) na Scielo. Após a leitura dos títulos, resumos e artigos completos foram excluídos 35 por abordarem temas irrelevantes para a busca, ou não preencherem os critérios de inclusão estabelecidos para esta revisão integrativa. Ao final, um total de 04 artigos preencheu os critérios estabelecidos para esta revisão integrativa. **Conclusão:** Observou-se através dos estudos analisados, que os objetivos desse artigo foram alcançados, visto que a maioria dos autores concluiu que a utilização do *dryneedling* no tratamento da cervicalgia vem se revelando de grande relevância no que se refere à redução da dor.

**Palavras-chave:** Dry Needling; Agulhamento a seco; Cervicalgias; Ensino.

### Abstract

**Objective:** Describe the effect of Dry Needling in the treatment of cervicalgias through an integrative literature review using scientific articles. **Methodology:** The current research is based on surveys found a total of 39 articles, between the years 2012 to 2021, written in Portuguese and English using the keywords dry needling, dry needling and cervicalgias. Found in the database: Google Academic, PubMed and Scielo. **Results:** a total of 39 articles were found, 09 (nine) in Google Scholar, 18 (eighteen) in Pubmed and 12 (twelve) in Scielo. After reading the titles, abstracts and complete articles were excluded 35 for addressing topics irrelevant to the search, or not meeting the inclusion criteria established for this integrative review. In the end, a total of 04 articles meet the criteria established for this integrative review. **Conclusion:** It was observed through the analyzed studies that the objectives of this article were achieved, since most of the authors concluded that the use of dry needling in the treatment of cervicalgia has been of great relevance with regard to pain reduction.

**Keywords:** Dry Needling; Dry needling; Cervicalgias; Teaching.

### Resumen

**Objetivo:** Describir el efecto de Dry Needling en el tratamiento de las cervicalgias a través de una revisión integradora de la literatura utilizando artículos científicos. **Metodología:** La investigación actual se basa en encuestas encontradas en un total de 39 artículos, entre los años 2012 a 2021, escritos en portugués e inglés utilizando las palabras clave dry needling, punción seca y cervicalgias. Encontrado en la base de datos: Google Academic, PubMed y Scielo. **Resultados:** se encontraron un total de 39 artículos, 09 (nueve) en Google Scholar, 18 (dieciocho) en Pubmed y 12 (doce) en Scielo. Tras la lectura de los títulos, resúmenes y artículos completos se excluyeron 35 por abordar temas irrelevantes para la búsqueda, o por no cumplir con los criterios de inclusión establecidos para esta revisión integradora. Al final, un total de 04 artículos cumplen con los criterios establecidos para esta revisión integradora. **Conclusión:** Se observó a través de los estudios analizados que se alcanzaron los objetivos de este artículo, ya que la mayoría de los autores concluyeron que el uso de la nebulización seca en el tratamiento de la cervicalgia ha sido de gran relevancia con respecto a la reducción del dolor.

**Palabras clave:** Dry Needling; Punción seca; Cervicalgias; Enseñanza.

## 1. Introdução

A cervicálgia é uma causa comum de dor na população geral com prevalência de 10% a 15%, acometendo em torno de 67% a 70% de indivíduos adultos em algum momento de sua vida. A incidência anual em adultos é de 14,6%, sendo que as mulheres têm uma maior probabilidade do que os homens de desenvolver dores cervicais e de sofrer com problemas cervicais persistentes. (Delfino *et al*, 2011).

Segundo Silva Neto as principais causas de lesões mecânicas na coluna cervical são movimentos bruscos, longa permanência em uma mesma posição mantida por longo período, esforço ou trauma. O relato de dor em peso com irradiação para a região occipital é a mais comum e conhecida cervicálgia. Ela pode ser aguda ou crônica, sendo que o quadro mais observado é de dor cervical crônica com agudização (Silva Neto *et al*, 2021).

A cervicálgia é um sinal doloroso que se manifesta de maneira aguda ou crônica e agride a região da coluna cervical, podendo ser dividida em diversas causas, sendo elas disfunções posturais ou mecânicas, hérnias, artroses, protusões discais, espondilites, espasmos musculares ou artrites, causando efeitos nas articulações, nas estruturas ósseas ou até neurológicas (Prendes Lago *et al*, 2017).

Dessa forma, é possível observar que existe um número significativo da população acometido por cervicálgia e por esse motivo, com frequência, os Fisioterapeutas são confrontados com a necessidade de selecionar terapias eficazes para o tratamento da disfunção cervical.

Um dos tratamentos da cervicálgia na atualidade é o agulhamento a seco ou *Dry Needling*, que consiste na inserção de agulhas em pontos gatilhos no corpo, sem a injeção de substâncias (Halle & Halle, 2016).

Diante disso, este estudo se justifica pela necessidade de se obter resultados que venham contribuir com a atuação profissional Fisioterapêutica no tratamento da dor cervical utilizando o *Dry Needling* Portanto será de grande importância para a sociedade conhecer a eficácia do tratamento em estudo.

Assim, o objetivo desse estudo foi descrever o efeito do *Dry Needling* no tratamento de cervicálgias através de uma revisão bibliográfica do tipo integrativa utilizando artigos científicos. Além de analisar a incidência de pessoas com cervicálgia e refletir sobre a importância do *Dry Needling* identificando pontos relevantes de cada trabalho que podem enriquecer e servir de base para pesquisas futuras.

## 2. Metodologia

Essa pesquisa trata-se de uma revisão integrativa utilizando as bases de dados Google acadêmico, PubMed, Scielo, realizada no período de janeiro a março de 2022, seguindo as fases de elaboração: elaboração da pergunta norteadora, seguida de amostragem, coleta de dados, onde a catalogação das fontes abordaram os seguintes assuntos: *Dry Needling*, agulhamento a seco e cervicálgias.

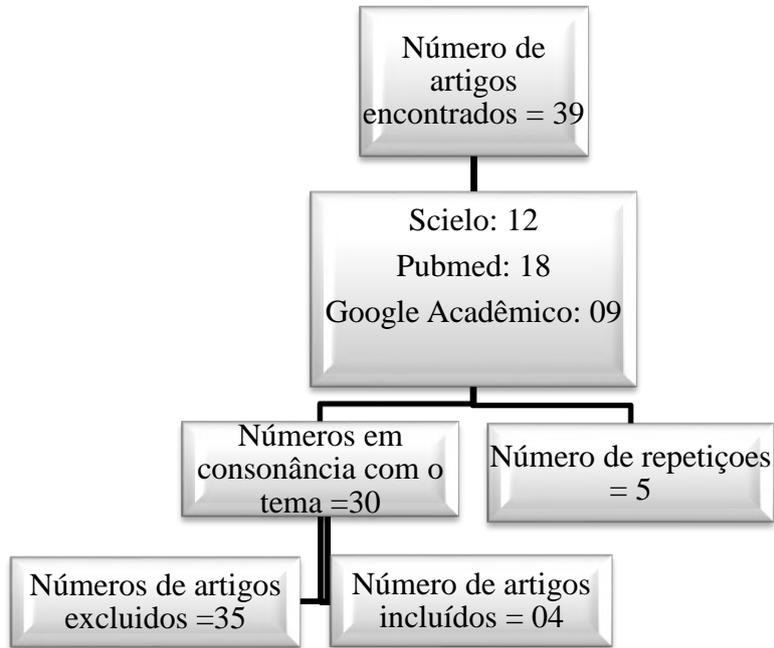
A escolha pela revisão integrativa é justificada pelo fato de que o objetivo da mesma está relacionado com uma maneira de se identificar tendências e/ou lacunas da literatura, conforme apontam Teixeira *et al*. (2013).

Foram incluídas as publicações entre o período de 2012 a 2021; artigos que se referem especificamente ao *Dry Needling* no tratamento de indivíduos com cervicálgia e escritos na língua portuguesa e inglesa. Os critérios de exclusão foram: o tratamento da cervicálgia que não utilize o *Dry Needling* como recurso fisioterapêutico e artigos que foram publicados antes de 2012.

Posteriormente, realizou-se a leitura crítica dos títulos dos artigos com os descritores acima citados, a leitura dos resumos e analisaram-se as informações coletadas, buscando levantar os principais assuntos para a revisão integrativa, através

do desenvolvimento dessa técnica. Ao final, um total de 04 artigos preenchem os critérios estabelecidos para esta revisão integrativa. Dessa forma, segue-se através da Figura 1, o fluxograma com os estudos selecionados:

**Figura 1** - Fluxograma: Seleção dos estudos.



Fonte: Adaptado dos autores.

### 3. Resultados

Na pesquisa realizada, nas bases de dados Google acadêmico, Pubmed, Scielo, foram encontrados um total de 39 artigos, sendo 09 (nove) no Google Acadêmico, 18 (dezoito) na Pubmed e 12 (doze) na Scielo. Após a leitura dos títulos, resumos e artigos completos foram excluídos 35 por abordarem temas irrelevantes para a busca, ou não preencherem os critérios de inclusão estabelecidos para esta revisão integrativa.

O Quadro1 apresenta um resumo dos artigos utilizados, que evidenciam os efeitos do Dry needling no tratamento de cervicalgias.

**Quadro 1:** Objetivos e resultados dos artigos selecionados.

Autor/Ano	Objetivos	Resultados
Cabaleiro (2020)	Analisar a efetividade das técnicas de compressão isquêmica (CI) e agulhamento seco (AS) na cervicálgia associada à Síndrome de Dor Miofascial (SDM)	A intervenção consistiu na inibição de pontos-gatilhos ativos associados à Síndrome de Dor Miofascial na cervicálgia crônica, bem como, à dor de ombro e enxaquecas. A efetividade das duas técnicas foi avaliada ao nível da dor, amplitude de movimento cervical, funcionalidade e qualidade de vida.
Boyce <i>et al</i> (2020)	Determinar e relatar o tipo de eventos adversos associados à utilização do dry needling	Dentre os feitos do dry needling tem-se sangramento leve, hematomas e dor durante a terapia.
Silva <i>et al</i> (2020)	Identificar a efetividade do Dry Needling (DN) na redução do quadro álgico de pacientes com dor lombar	Apesar dos efeitos positivos do uso da AS existem poucas evidências científicas que comprovem sua eficácia. Fazendo-se necessário mais estudos que correlacionem a técnica quanto ao tempo necessário para a redução do quadro e a duração do efeito para com os pacientes.
Charles <i>et al</i> (2019)	Comparar a eficácia de cada tratamento no alívio de curto prazo da dor miofascial e dos pontos de gatilho miofasciais	Quando se utilizou o <i>dry needling</i> no tratamento da cervicálgia, ocorreu uma redução da dor, uma vez que sua ação inibiu o Sistema Nervoso Central - SNC.

Fonte: Cabaleiro (2020); Boyce *et al* (2020); Silva *et al* (2020); Charles *et al* (2019).

#### 4. Discussão

De acordo com Charles *et al*, (2019), no quadro de cervicálgia, é importante destacar que quando as fibras nervosas Alpha-Delta são estimuladas facilita-se a libertação de endorfinas endógenas levando a um aumento do limiar de dor e diminuição do tônus muscular.

Apontam ainda Charles *et al*, (2019) que um dos tratamentos da cervicálgia, tem-se o dry needling ou agulhamento seco, que é pautado no efeito analgésico sobre a musculatura que está à volta através da inibição do Sistema Nervoso Central - SNC.

Nesse sentido, entende-se que quando se utilizou o *dry needling* no tratamento da cervicálgia, ocorreu uma redução da dor, uma vez que sua ação inibiu o SNC.

O estudo de Silva *et al* (2020) afirma ainda que o dry needling ou agulhamento seco é um método minimamente invasivo, que tem por desígnio diminuir o quadro de sintomas gerados pela dor miofascial ao colocar uma agulha, como as de acupuntura diretamente sobre o músculo com o fim de provocar redução da dor local e referida, além de restaurar a amplitude de movimento.

Compreende-se, dessa forma, que através do estudo de Silva *et al* (2020) o procedimento de *dry needling* atua diretamente sobre as fibras nervosas de sensibilidade dolorosa, incentivando a ativação local das fibras A delta e inibição das fibras C que carregam impulsos de dor local, resultando em relaxamento muscular.

Outro estudo importante foi o de Cabaleiro (2020) que revelou que tanto a compressão isquêmica quanto o agulhamento seco ou dry needling no tratamento da cervicálgia associada à Síndrome de Dor Miofascial (SDM) evidenciaram resultados positivos, reduzindo a dor.

Contudo, é importante considerar que esta técnica pode originar dor por consequência da hemorragia local no tecido sujeito à punção, entre outros efeitos adversos (Zugastiet al., 2015).

Segundo ainda evidenciam Boyce *et al*, (2020) os efeitos no sistema nervoso autônomo faz com que o tratamento com *dry needling* seja uma contraindicação absoluta em mulheres grávidas, pelo aumento da probabilidade de parto antecipado.

É importante destacar que, os artigos selecionados para este estudo se encaixaram nos critérios de inclusão estabelecidos, contudo, o estudo encontrou forte limitação pela existência de poucas publicações na literatura existente sobre o uso da técnica dry needling como tratamento para a cervicálgia em específico. Além disso, observou-se uma grande limitação

em relação ao tipo de metodologia dos estudos, visto que foram encontrados artigos com que se utilizaram de métodos e instrumentos variados, não permitindo uma análise mais comparativa.

Dessa forma, destaca-se a grande necessidade de estímulo à realização de trabalhos científicos sobre esse tema no cenário nacional, visto que o *dry needling*, é visto como uma potencial técnica na intervenção Fisioterapêutica, sobretudo, no que se refere ao tratamento da cervicalgia.

## 5. Considerações Finais

De acordo com essa pesquisa observou-se que a cervicalgia é causa comum de dor na população geral e pode se manifestar de modo agudo ou crônico.

Observou-se através dos estudos analisados, que os objetivos desse artigo foram alcançados, visto que a maioria dos autores concluiu que a utilização do *dry needling* no tratamento da cervicalgia vem se revelando de grande relevância no que se refere à redução da dor. Mas alguns destes estudos alertam sobre os efeitos dessa técnica, especialmente em mulheres grávidas, pelo aumento da probabilidade de parto antecipado.

Nesse sentido, destaca-se que os profissionais que atuam com o agulhamento a seco precisam estar atentos aos seus riscos. E ainda vale ressaltar que esse estudo teve grandes limitações quanto ao número de publicações específicas que analisavam o efeito do *dry needling* no tratamento de cervicalgias, o que justifica a necessidade da realização de mais pesquisas a seu respeito, com a finalidade de se ampliar o arcabouço teórico sobre a técnica, conseqüentemente, aperfeiçoando o atendimento ao paciente e sua melhora na qualidade de vida.

Por fim, sugere-se que os futuros estudos busquem realizar estudos de caso ou mesmo relatos de experiência, a fim de se verificar e comprovar a eficácia do *dry needling* no tratamento da cervicalgia.

## Referências

- Boyce, D., Wempe, H., Campbell, C., Fuehne, S., Zylstra, E., Smith, G. Wingard, C. & Jones, R. (2020) Adverse events associated with therapeutic dry needling. *The International Journal of Sports Physical Therapy*, pp 15(1), 103, <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32089962/>>
- Charles, D., Huggins, T., Macnaughton, J., Newman, e., Tan, J. & Wigger, P. (2019) A systematic review of manual therapy techniques, dry cupping and dry needling in the reduction of myofascial pain and myofascial trigger points. *Journal of Bodywork & Movement Therapies*, 539-546 <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2019.04.001>
- Delfino P. D., Rampim D. B., Alfieri F. M., Tomikawa L. C. O., Fadel G., Stump P. R. N A. G., et al. (2012) Cervicalgia: reabilitação. *Acta Fisiatr*. 19(2):73-81.
- Lima, M. A. & Silva. J. C. S. (2019) Avaliação da capacidade funcional e dor na região cervical em estudantes de fisioterapia de uma instituição de ensino privado. *E-Rac*. 9(1): 1-15.
- Halle, J. S., & Halle, R. J. (2016) Pertinent dry needling considerations for Minimizing adverse effects – part one. *The International Journal of Sports Physical Therapy*, 11(4),
- Mcdowell, J., Kohut, S. & Betts, D. (2018) Safe acupuncture and dry needling during pregnancy: New Zealand physiotherapists' opinion and practice. *Journal of Integrative Medicine*, 17(1), 30-37
- Prendes Lago, E., García Delgado, J., Bravo Acosta, T., Martín Cordero, J., & Pedrosos Morales, I. (2017). Cervicalgia. Causas y factores de riesgo relacionados en la población de un consultorio médico. *Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación*, 8(2). <http://revrehabilitacion.sld.cu/index.php/reh/article/view/6>
- Silva, A. M., Melo, A. T. L., Da Silva, T. B. (2020) Uso do dryneedling na redução da lombalgia: uma revisão integrativa. *Revista Artigos. Com*, 24, 5859 Disponível em: <<https://acervomais.com.br/index.php/artigos/article/view/5859>>
- Silva Neto, Antonio de Castro. (2021) Alterações posturais da coluna cervical e cervialgia associadas ao perfil dos acadêmicos de medicina: uma revisão integrativa. *Brazilian Journal of Development*, 7(3), 25540-25555
- Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor – SBED. Ano Mundial Contra Dor Musculoesquelética. *Cervicalgia*. 2019. Cervicalgia (sbed.org.br).
- Souza, R. L. de França C. de, Silva, S. S. d. Ferraz, D. D. (2020) Efeitos da liberação miofascial na cervialgia: uma revisão sistemática. *Revista Brasileira de Ciencia e Movimento*. 28(3):171-182. <tp://dx.doi.org/10.31501/rbcm.v28i3.10852>.
- Teixeira, E, Medeiros, H. P, Nascimento, M. H. M, Silva, B. A. C, & Rodrigues, C. (2013) Revisão Integrativa da Literatura passo-a-passo & convergências com outros métodos de revisão. *Rev Enferm UFPI*, <http://www.revistas.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/1457>

Tourinho, C., & Santana Junior, V. (2020). Cervicalgia Inespecífica em Estudantes de Fisioterapia de uma Instituição Privada / Nonspecific Cervicalgia in Physiotherapy Students from a Private Institution. *ID online. Revista de psicologia*, 14(53), 535-542. <https://doi.org/10.14295/online.v14i53.2877>

Zugasti, A., Pecos, D., Fernández, A., Alguacil, I., Portillo, A., Gallego, T. & Fernandez, J. (2015). Ischemic compression after dry needling of a latent myofascial trigger point reduces post-needling soreness intensity and duration. *PMR Journal*, 1934-1482(15).