

Estratégias de cuidados do Enfermeiro durante a pandemia de COVID-19

Nurse care strategies during the COVID-19 pandemic

Estrategias de cuidado de enfermería durante la pandemia de COVID-19

Recebido: 29/03/2022 | Revisado: 07/04/2022 | Aceito: 10/04/2022 | Publicado: 15/04/2022

Delaide Nunes Reis

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8496-2666>
Centro Universitário UNINOVAFAPI, Brasil
E-mail: delaidereis5@gmail.com

Isabela Castelo Branco Andrade e Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7424-8602>
Centro Universitário UNINOVAFAPI, Brasil
E-mail: isabelacastelobranco@outlook.com

Ana Vitória Ribeiro Amorim Magalhães

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7492-0833>
Centro Universitário UNINOVAFAPI, Brasil
E-mail: anaribeiroam2001@outlook.com

Juscélia Maria de Moura Feitosa Veras

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9198-177X>
Centro Universitário UNINOVAFAPI, Brasil
E-mail: juscelia.veras@uninovafapi.edu.br

Cláudia Maria Sousa de Carvalho

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8901-3390>
Centro Universitário UNINOVAFAPI, Brasil
E-mail: claudia.carvalho@uninovafapi.edu.br

Pedro Venicius de Sousa Batista

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9441-0996>
Centro Universitário UNINOVAFAPI, Brasil
E-mail: pedroveni@outlook.com

Fernanda Cláudia Miranda Amorim

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1648-5298>
Centro Universitário UNINOVAFAPI, Brasil
E-mail: fernanda.amorim@uninovafapi.edu.br

Juliana Macêdo Magalhães

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9547-9752>
Centro Universitário UNINOVAFAPI, Brasil
E-mail: juliana.magalhaes@uninovafapi.edu.br

Resumo

Objetivos: caracterizar as produções científicas levantadas considerando as variáveis: autor, ano, título, objetivos, tipo de estudo e resultados; descrever as estratégias de cuidados realizadas pelos Enfermeiros durante a pandemia de COVID-19; discutir as dificuldades encontradas pelos Enfermeiros nos cuidados realizados durante a pandemia de COVID-19. Metodologia: Trata-se de um estudo de revisão integrativa, realizado em novembro de 2021, cujas as bases de dados eletrônicas utilizadas foram Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Base de Dados em Enfermagem e na Biblioteca Virtual Scientific Electronic Library Online. As buscas foram realizadas utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Biblioteca Regional de Medicina (Bireme): Cuidados de Enfermagem, Enfermagem, Pandemias, assim como o descritor não controlado: infecções por coronavírus, com auxílio do operador booleano “AND”. Resultados: Neste estudo foram selecionados 10 artigos, publicados entre 2020 e 2021, que foram discutidos para fins de análise, cujos resultados foram agrupados e discutidos em categorias temáticas: As estratégias de cuidado realizadas pelo Enfermeiro durante a pandemia de COVID-19 e dificuldades encontradas pelos Enfermeiros durante a pandemia de COVID-19. Conclusão: Diante do exposto, foi possível colocar em ênfase as principais estratégias dos profissionais da Enfermagem e a sua forte contribuição no manejo de pacientes acometidos pela doença COVID-19. Ademais, a investigação nessa área poderá contribuir com a assistência de indivíduos que contraírem o vírus SARS-CoV-2. As limitações do estudo são decorrentes da escassa abordagem a respeito dessa temática, por ainda ser recente carece de investigações.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem; Enfermagem; Pandemias; Infecções por coronavírus.

Abstract

Objectives: to characterize the scientific productions raised considering the variables: author, year, title, objectives, type of study and results; discover the care strategies carried out by nurses during the COVID-19 pandemic; Discuss the difficulties encountered by nurses in the care provided during the COVID-19 pandemic. **Methodology:** This is an integrative review study, carried out in November 2021, which covers the electronic databases used for Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences, Nursing Data Base and the Virtual Library Scientific Electronic Library On-line. The searches were carried out using the Descriptors in Health Sciences (DeCS) of the Regional Library of Medicine (Bireme): Nursing Care, Nursing, Pandemics, as well as the uncontrolled descriptor: coronavirus infections, with the help of the Boolean operator “AND” . **Results:** We studied foram selected 10 articles, published between 2020 and 2021, which were discussed for purposes of analysis, whose results were grouped and discussed in thematic categories: The care strategies carried out by nurses during the COVID-19 pandemic and difficulties encountered Nursing hairs during the COVID-19 pandemic. **Conclusion:** Given the exposure, it was possible to place in emphasis the main strategies of nursing professionals and their strong contribution to the management of patients affected by COVID-19 care. In addition, the research in this area will be able to contribute to the assistance of individuals who will contract the SARS-CoV-2 virus. The limitations of the study are consistent with the scarcity of approaches regarding this theme, because it is still recent and lacks research.

Keywords: Nursing care; Nursing; Pandemics; Coronavirus infections.

Resumen

Objetivos: caracterizar las producciones científicas investigadas considerando las variables: autor, año, título, objetivos, tipo de estudio y resultados; describir las estrategias de cuidado realizadas por los enfermeros durante la pandemia de COVID-19; discutir las dificultades encontradas por los enfermeros en la atención prestada durante la pandemia de COVID-19. **Metodología:** Se trata de un estudio de revisión integradora, realizado en noviembre de 2021, cuyas bases de datos electrónicas utilizadas fueron Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud, Base de Datos de Enfermería y la Biblioteca Virtual Científica Electrónica en Línea. Las búsquedas se realizaron utilizando los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) de la Biblioteca Regional de Medicina (Bireme): Cuidados de Enfermería, Enfermería, Pandemias, así como el descriptor no controlado: infecciones por coronavirus, con la ayuda del operador booleano “AND ” . **Resultados:** En este estudio fueron seleccionados 10 artículos, publicados entre 2020 y 2021, que fueron discutidos con fines de análisis, cuyos resultados fueron agrupados y discutidos en categorías temáticas: Estrategias de cuidado realizadas por Enfermeras durante la pandemia de COVID-19 y dificultades encontradas por Enfermeras durante la pandemia de COVID-19. **Conclusión:** Ante lo anterior, fue posible destacar las principales estrategias de los profesionales de Enfermería y su fuerte contribución en el manejo de los pacientes afectados por la enfermedad COVID-19. Además, la investigación en esta área puede contribuir a la asistencia de las personas que contraen el virus SARS-CoV-2. Las limitaciones del estudio se deben al escaso abordaje de esta temática, siendo aún reciente, carece de investigaciones.

Palabras clave: Cuidados de enfermería; Enfermería; Pandemias; Infecciones por coronavirus.

1. Introdução

De acordo com o Ministério da Saúde, a doença do novo Coronavírus-2019, denominada (COVID-19) é uma enfermidade respiratória causada pelo vírus SARS-CoV-2 potencialmente grave, de elevada transmissibilidade e de distribuição global (Brasil, 2020a).

A Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou, em 30 de janeiro de 2020, que o surto da doença causada pelo novo Coronavírus constitui uma emergência de saúde pública de importância internacional – o mais alto nível de alerta da Organização, conforme previsto no Regulamento Sanitário Internacional. Caracterizada, assim, pela OMS, como uma pandemia. No dia 20/03 do mesmo ano, o Ministério da Saúde declarou por meio da Portaria nº 454, o estado de transmissão comunitária em todo o território nacional (Brasil, 2020b).

Com a notificação dos primeiros casos, percebeu-se que pouco se conhecia sobre a doença, sua forma de prevenção, patogênese ou tratamento. As únicas premissas conhecidas, pela experiência dos países acometidos, eram sua alta disseminação, circulação e capacidade de contágio de elevado número de pessoas de forma acelerada, atravessando fronteiras e se convertendo em uma pandemia mundial com alta probabilidade de pessoas contaminadas evoluírem a óbito (Oliveira, 2020).

Atualmente, há mais de 152.196.159 casos confirmados no mundo inteiro. Só no Brasil, há mais de 21.909.298 de

casos do novo coronavírus. No estado do Piauí, os números somam mais de 327. 575 casos da COVID-19, e na capital (Teresina) mais de 197 mil pessoas já foram infectadas pelo vírus (Datusus, 2021).

De acordo com Cesário *et al.*, (2020) os profissionais de Enfermagem foram afetados na ascensão dos números de casos o que os deixou em uma situação crítica, gerando problemas para a categoria, como: falta de equipamento de proteção individual (EPI) e leitos, profissionais de enfermagem escassos, jornadas de trabalho exaustivas e déficit nas verbas. Ademais, estes mesmos autores abordam que há aspectos que geram insegurança do iminente risco de se contaminar e contaminar sua família. Dentre eles, destacam-se as lesões por uso prolongado de máscara, impossibilidade de remoção de máscara, escassez de luvas e aventais, falta de treinamento para prestar os cuidados de enfermagem ao paciente com COVID-19 e na paramentação e desparamentação de EPI.

De acordo com Paixão (2021), o distanciamento social ocasionado pela pandemia destaca a necessidade de implementação de estratégias que humanizem o Enfermeiro como cuidador e ser humano, o qual deve procurar mecanismos que diminuam o sofrimento provocado pela doença em pacientes vítimas da COVID-19. Ainda, pontua que o Enfermeiro tem importância nesse processo de cuidar, proporcionando melhora na vida dos pacientes, que visa uma boa convivência no que se diz respeito à relação enfermeiro-paciente. Sobretudo, frisa o papel da humanização como meio para redução dos sentimentos em ascensão do medo, angústia, ansiedade e estresse de forma holística em pacientes, profissionais e familiares.

Ao considerar todo o contexto citado, o objeto de estudo desta pesquisa foram os cuidados realizadas pelo Enfermeiro durante a pandemia de COVID-19. Os objetivos deste estudo são: caracterizar as produções científicas levantadas considerando as variáveis: autor, ano, título, objetivos, tipo de estudo e resultados; descrever as estratégias de cuidados realizadas pelos Enfermeiros durante a pandemia de COVID-19; discutir as dificuldades encontradas pelos Enfermeiros nos cuidados realizados durante a pandemia de COVID-19.

2. Metodologia

Trata-se de um estudo de revisão integrativa sobre as estratégias realizadas pelo enfermeiro durante o período da pandemia de COVID-19 que, segundo Gil (2006), coloca o investigador em contato com o que já se produziu sobre o tema da pesquisa. A revisão integrativa de literatura emerge como uma metodologia que proporciona a síntese do conhecimento e a incorporação da aplicabilidade de resultados de estudos significativos na prática (Sousa et al., 2010).

Para a construção da revisão integrativa é preciso percorrer seis etapas distintas, sendo elas: a identificação do tema e seleção da hipótese ou questão de pesquisa; estabelecimento de critérios para inclusão e exclusão de estudos/amostragem ou busca na literatura; definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionados/categorização dos estudos; avaliação dos estudos incluídos; interpretação dos resultados; e apresentação da revisão/síntese do conhecimento (Ercole; Melo; Goulart, 2014).

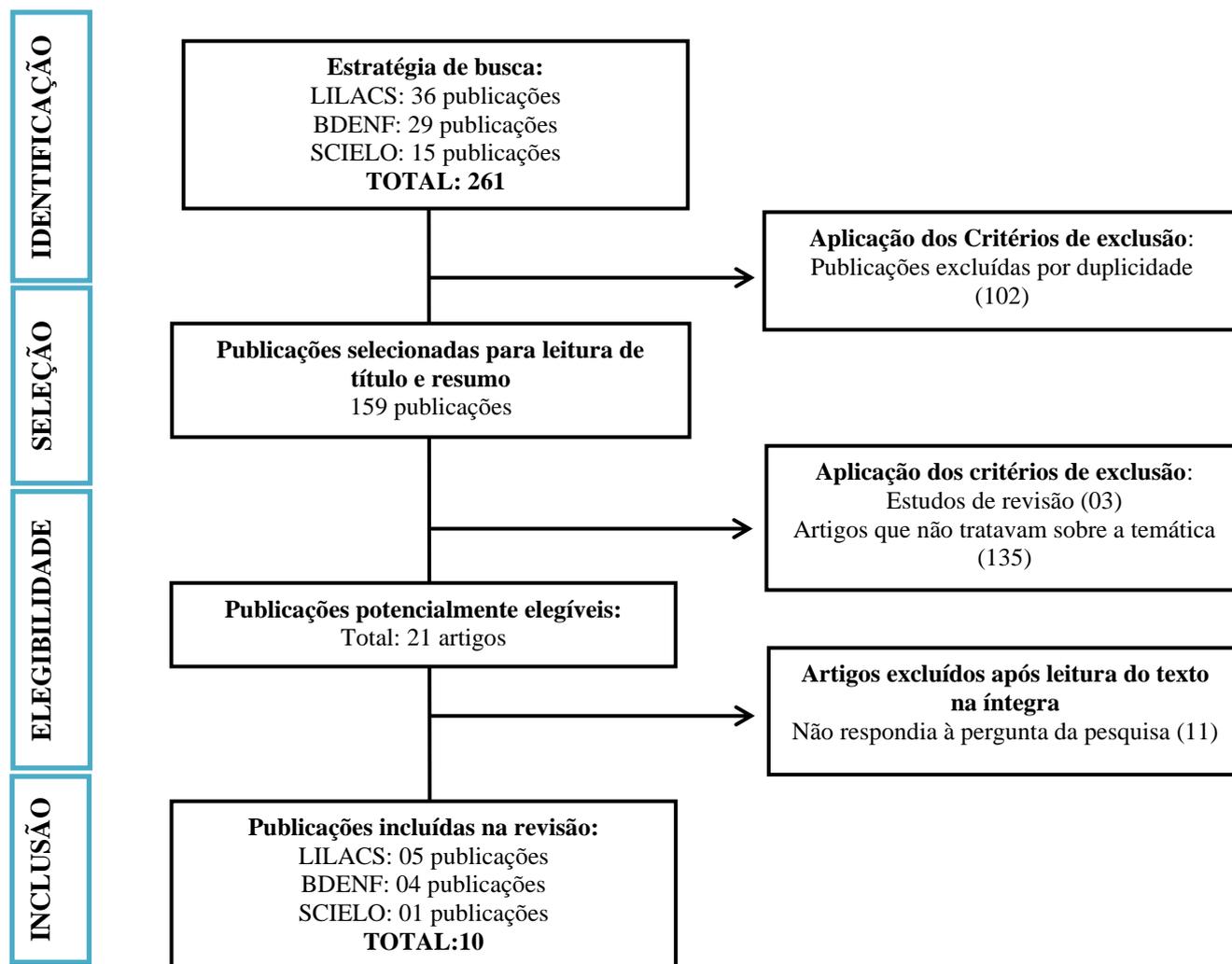
Para condução desta revisão, elaborou-se a seguinte questão norteadora: Quais são as principais estratégias de cuidado do enfermeiro durante a pandemia da COVID-19? Elaborada pela estratégia PICo para a construção da questão de estudo, onde P: significa população, no caso os Enfermeiros, I: fenômeno de interesse, representado pelas estratégias de cuidado e Co: contexto do estudo, que é o período da pandemia de COVID-19 (Karino & Felli, 2012).

A busca na literatura foi realizada em novembro de 2021, nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) consultadas através da Biblioteca Virtual em Saúde e na Biblioteca Virtual *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). As buscas foram realizadas utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Biblioteca Regional de Medicina (Bireme): Cuidados de Enfermagem, Enfermagem, Pandemias; assim como o descritor não controlado: infecções por coronavírus, com auxílio do operador booleano “AND”.

Foram adotados como critérios de inclusão: artigo original, com texto completo, publicados em português, inglês e espanhol, indexados nas bases de dados consultadas nos últimos 2 anos que contenham estratégias de cuidado realizadas pelo Enfermeiro durante a pandemia de COVID-19. Em contrapartida foram excluídos artigos de revisão, teses, dissertações e aqueles que não atenderem ao objeto do estudo. Os artigos duplicados foram considerados apenas uma vez.

Na busca ou amostragem na literatura, levantaram-se 261 publicações, tendo em vista que os estudos duplicados foram contados apenas uma vez, excluíram-se inicialmente 102 artigos. Na sequência, realizou-se a leitura de títulos e resumos dos 159 artigos, quando se considerou potencialmente elegível para leitura na íntegra aquelas publicações que se referiam as estratégias de cuidado realizadas pelo Enfermeiro durante a pandemia de COVID-19, quando então elegeram-se 31 investigações para participarem desta etapa. Após aplicação dos critérios de exclusão, excluiu-se 21 estudos, por não atenderem ao objeto de estudo ou por se tratar de revisão da literatura, selecionando-se então, para a amostra final desta revisão, 10 artigos. Não foram incluídos outros estudos após o processo de busca manual. Destaca-se que para seleção das publicações, seguiram-se as recomendações do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* - PRISMA (Moher *et al.*, 2009), conforme apresentado na Figura 1, a seguir.

Figura 1 – Fluxograma de seleção dos estudos primários, elaborado a partir da recomendação PRISMA*. Teresina, PI, Brasil, 2021.



Fonte: LILACS, BDENF e SCIELO (2021).

A análise dos dados foi realizada de forma descritiva. Após a análise, os dados foram agrupados em categorias, que, segundo Minayo et al., (2009), refere-se a elementos ou aspectos com características comuns, que estão relacionados entre si, ou que se ligam à ideia de classe ou série, com a função de estabelecer classificação. Os artigos selecionados foram lidos na íntegra, com o objetivo de sumarizar e ordenar os dados contidos neles, buscando obtenção de resposta ao problema da pesquisa.

Para identificar as fontes de interesse para a pesquisa, foi realizada uma busca exploratória em material bibliográfico (artigos de periódicos) sobre o cuidado do Enfermeiro durante a pandemia do novo coronavírus. Também foram realizadas leituras exploratórias, seletivas, interpretativas e a organização dos artigos por meio da identificação do autor/ título do artigo, objetivos, tipo de estudo, ano de publicação e resultados.

Como a pesquisa não envolve seres humanos ela não foi submetida ao Comitê de Ética em Pesquisa. No entanto, o presente estudo foi enviado e cadastrado na Coordenação de Pesquisa, Extensão e Pós-Graduação, sob o processo nº 86/2021 do Centro Universitário – UNINOVAFAPI, para registro e conhecimento.

3. Resultados

Neste estudo foram selecionados 10 artigos, dos quais em relação à autoria, todos foram escritos por dois ou mais autores. Os manuscritos foram publicados entre 2020 e 2021, destacando-se o ano de 2021, com seis publicações. Em seguida, sobressaiu-se o ano de 2020 com quatro produções científicas. Em relação a abordagem metodológica mais frequente foi a pesquisa descritiva, exploratória, com abordagem qualitativa com seis estudos.

Nesse contexto, referente à análise dos estudos, o Quadro 1 mostra a distribuição dos artigos incluídos nesta revisão, que irão embasar a discussão dos mesmos.

Quadro 1 - Síntese dos estudos incluídos na revisão, segundo autores, ano de publicação, título, objetivo, tipo de estudo e resultados. Teresina, Brasil, PI, 2021.

Nº	Autores, Ano de publicação	Título	Objetivos	Tipo de estudo	Resultados
A1	Santana, R. F. <i>et al.</i> , 2020	Nursing recommendations for facing dissemination of COVID-19 in Brazilian Nursing Homes	Elaborar um protocolo de recomendações para o enfrentamento da disseminação da COVID-19 em Instituições de Longa Permanência para Idosos.	Estudo de recomendações	O protocolo foi estruturado em um núcleo de intervenções de enfermagem para o enfrentamento da disseminação da COVID-19 em Instituições de Longa Permanência para Idosos, consistindo em 8 ações. O protocolo poderá auxiliar os enfermeiros gestores a organizarem a assistência para enfrentar a pandemia, que pode ser adaptável a cada realidade, facilitando o treinamento das equipes de enfermagem e saúde.
A2	Dulfe, P. A. M. <i>et al.</i> , 2021	Nurse-midwives reconfiguring care in the scope of labor and births in COVID-19 times	Analisar como as enfermeiras obstétricas das maternidades que foram campos de prática de um curso de aprimoramento em obstetrícia têm reorganizado o cuidado no âmbito do parto e nascimento em meio à pandemia de COVID-19	Estudo descritivo, exploratório e qualitativo/ pesquisa qualitativa	A pandemia trouxe a necessidade de reorganizar o trabalho, com foco na capacitação em serviço e manutenção das boas práticas no âmbito do parto e nascimento, cujo movimento foi vivenciado intensamente, interferindo na saúde mental das enfermeiras obstétricas

A3	Gomes, G. L. L. <i>et al.</i> , 2021	Nursing diagnoses/outcomes and interventions for patients with COVID-19: a retrospective documentary study	Construir Diagnósticos/Resultados e Intervenções de Enfermagem utilizando a Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem em pacientes com infecção por coronavírus	Estudo exploratório, transversal, do tipo documental retrospectivo	Foram identificados 12 Diagnósticos/Resultados de 36 Intervenções de Enfermagem direcionadas aos pacientes acometidos por coronavírus
A4	Forte, E. C. N.; Pires, D. E. P., 2020	Nursing appeals on social media in times of coronavirus	Conhecer e analisar os apelos da Enfermagem nas mídias sociais durante a pandemia de COVID-19.	Pesquisa documental, qualitativa, descritiva e exploratória/Pesquisa qualitativa	Organizados em quatro categorias temáticas #fiqueemcasa, #cadêmeuEPI, #agorasomoshoróis, #nadadenovonofront, segundo frequência nas comunicações. Os apelos mostram relação com a utilidade social do trabalho profissional e com condições requeridas para seu exercício. Considerações finais antigos e novos desafios da profissão foram colocados em pauta nas mídias sociais, especialmente relacionados aos instrumentos de trabalho e à própria força de trabalho. Esses discursos podem servir de alicerce para políticas de melhoria das condições trabalho e fomentar a valorização da profissão.
A5	Rodrigues, M. A. <i>et al.</i> , 2021	Teleconsulta no serviço de atenção domiciliar na pandemia da COVID-19: estudo transversal	Identificar as intervenções de enfermagem realizadas por teleconsulta ao idoso e seu cuidador no Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) na pandemia da COVID-19.	Estudo transversal	Em 66,4% dos casos houve mudança na rotina para se adequar ao cuidado do idoso, sem diferença significativa para os idosos com mais de 85 anos; 53,6% tiveram dificuldades em manter o isolamento social e 49,3%, em realizar cuidados de higiene. Em 95,7%, a intervenção realizada foi "ensinar ao idoso e cuidador estratégias de manutenção dos cuidados de saúde para diminuir a contaminação"
A6	Silva Junior, S. V.; Machado, A.G., 2021	Humanizando a assistência intensiva de enfermagem a pessoas com COVID-19	Compreender o impacto da música na terapia intensiva para COVID-19 como instrumento de humanização da assistência na perspectiva de enfermeiros assistenciais.	Estudo qualitativo	Emergiram as categorias discursivas Sentimentos dos profissionais de saúde e ações humanizadas no ambiente da terapia intensiva; A musicoterapia proporcionando integralidade da assistência a pessoas com COVID-19 no âmbito da terapia intensiva; Vivenciando o momento; Musicoterapia como instrumento de espiritualidade no ambiente da terapia intensiva.
A7	Geremia, D. S. <i>et al.</i> , 2020	200 Years of Florence and the challenges of nursing practices management in the COVID-19 pandemic	Analisar os principais desafios da enfermagem no enfrentamento da Doença do Coronavírus-19 na perspectiva de enfermeiros gerentes da macrorregião oeste catarinense.	Estudo qualitativo/ Estudo prognóstico/ Pesquisa qualitativa	O legado de Florence Nightingale para a prática de enfermagem contemporânea; as fragilidades e a capacidade operacional técnica que a enfermagem enfrenta no Sistema Único de Saúde (SUS); as estratégias de fortalecimento do Sistema Único de Saúde e qualificação das práticas de enfermagem; e as potencialidades identificadas no cenário pandêmico foram as principais ideias que surgiram. No ano do bicentenário de Florence Nightingale, as enfermeiras reconhecem seu legado para a prática e gestão da saúde pública.

A8	Barreto, F. A. <i>et al.</i> , 2021	Avaliação do processo de enfermagem nos cuidados com pacientes com COVID-19 em hospitais de referência	Avaliar como tem sido desenvolvido o processo de enfermagem na atenção à saúde dos pacientes com COVID-19, nos Hospitais de Referência do estado do Rio Grande do Norte.	Estudo transversal, descritivo-exploratório, com abordagem quantitativa/Estudo de avaliação	Do total, 43,6% (n = 24) dos enfermeiros conseguiram realizar o processo de enfermagem. Uma investigação foi uma etapa realizada com mais frequência (45,4%; n = 25). Dificuldades na realização das fases do processo de enfermagem foram relatadas por 83,6% (n = 46). A etapa de implementação da assistência de enfermagem foi a mais desafiadora (36,3%; n = 20).
A9	Nasi, C. <i>et al.</i> , 2021	Significados das vivências de profissionais de enfermagem no contexto da pandemia da COVID-19	Compreender os significados que os profissionais de enfermagem atribuem às suas vivências no contexto da pandemia da COVID-19	Estudo qualitativo/Pesquisa qualitativa/Estudo de rastreamento	Da análise dos discursos emergiram quatro categorias: significados das vivências relacionadas a si; significados das vivências relacionadas com o outro; significados das vivências relacionadas com as condições de trabalho; significado das vivências diante das incertezas do futuro
A10	Oliveira, H. S. <i>et al.</i> , 2020	Desafios da enfermagem em uma unidade de transplantes ante a COVID-19	Conhecer a percepção dos enfermeiros que atuam em uma unidade de transplantes sobre os desafios de sua atuação ante a COVID-19.	Estudo descritivo e exploratório, com abordagem qualitativa/pesquisa qualitativa	Evidencia-se que não existe uma padronização das ações para o enfrentamento da pandemia. Os relatos demonstraram que há desorganização de fluxos assistenciais e de processo de trabalho, aumentando, assim, os riscos à saúde ocupacional e dos pacientes.

Fonte: Elaborado pelos autores.

4. Discussão

De acordo com os dados levantados a partir dos artigos selecionados, as estratégias de cuidados realizadas pelo Enfermeiro durante a pandemia de COVID-19 e as dificuldades encontradas pelos Enfermeiros serão apresentadas em duas categorias descritas a seguir.

4.1 As estratégias de cuidado realizadas pelo Enfermeiro durante a pandemia de COVID-19

Dos 10 artigos analisados, os 06 primeiros enquadram-se nesta categoria, conforme o exposto no quadro, com abordagem relacionada as estratégias de cuidado realizadas pelo Enfermeiro durante a pandemia de COVID-19.

A recente pandemia afetou e desenvolveu complicações em todos âmbitos da sociedade. Nas Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI), por exemplo, as rotinas foram alteradas e ocorreu o surgimento de novas dificuldades para os trabalhadores e idosos de tais locais. A pesquisa de Santana *et al.*, (2020), foi um dos primeiros estudos baseado em evidências atuais que favoreceu e estabeleceu estratégias de Enfermagem para o enfrentamento da disseminação da COVID-19 em ILPIs.

A partir do intuito de servir como uma forma de recomendação e cuidado, foi elaborado um protocolo com a finalidade de evitar as diferentes variáveis de assistência nos ambientes das ILPI, permitindo aos Enfermeiros, constituir seus cuidados para o enfrentamento do atual vírus, a partir de um plano de ação organizado em: gerenciamento da assistência, intervenções educacionais, avaliação/monitoramento periódico de todos os residentes, gerenciamento da assistência; intervenções educacionais, avaliação/monitoramento periódico de todos os residentes; prevenção e controle para impedir a disseminação do vírus, limpeza e desinfecção das superfícies, dos utensílios e produtos utilizados pelos residentes com quadro suspeito ou com diagnóstico de COVID-19, tratamento de resíduos, saúde e segurança profissional, comunicação com a família; cuidado com o preparo do corpo (Santana *et al.*, 2020).

Segundo Dulfe *et al.*, (2020), no cenário da obstetrícia, com o processo de trabalho afetado em tempos de COVID-19 e a partir da necessidade de ações para vigilância e cuidados da saúde das mulheres e recém-nascidos, foi necessário elaborar algumas adaptações para preservar a saúde de ambos, como: reorientação dos fluxos, reelaboração dos protocolos, organização dos espaços para isolamento e de reuniões com a equipe e direção para capacitação dos profissionais. Ainda, reforçaram o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), como uso de máscara cirúrgica, luvas, proteção ocular e avental, em todos os serviços.

Para Gomes *et al.*, (2021) a Sistematização da Assistência de Enfermagem é uma grande aliada na luta contra a COVID-19, visto que essa organização proporciona registros das vivências clínicas de Enfermagem e promove a reflexão sobre o pensamento crítico-reflexivo do Enfermeiro. Nesse estudo ainda foi possível elencar os principais Diagnósticos/Resultados e Intervenções de Enfermagem para pacientes com COVID-19 utilizando a Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE), versão 2019, destacando que é através das estratégias que possibilitam um cuidado integral e holístico baseado nas necessidades do paciente e levando em consideração o meio no qual este está inserido, que é possível proporcionar a qualidade do cuidado no aspecto da atual pandemia.

Outrossim, o estudo anterior identificou 12 Diagnósticos/Resultados de Enfermagem (Dispneia, Febre, Tosse, Dor Muscular, Dor na Cabeça, Diarreia, Olfato Prejudicado, Paladar Prejudicado, Falta de Apetite, Deglutição Prejudicada, Dor no Tórax e Vômito) e 36 Intervenções de Enfermagem, sendo possível obter como base as características do cuidado ao paciente hospitalizado com COVID-19, possibilitando a diminuição das consequências da hospitalização e favorecendo sua saúde e recuperação (Gomes *et al.*, 2021).

No atual cenário, dominado pelas tecnologias, percebe-se as redes sociais como ferramentas de comunicação de rápido acesso e com a possibilidade de transmitir informações em tempo real. Dessa forma, os autores em questão abordam que esse meio tem sido utilizado como método para chamar atenção para a redução da propagação do coronavírus, através do afastamento social. Método esse que conta com o apelo dos profissionais de saúde, principalmente da Enfermagem, para promover e proteger a saúde da população (Forte; Pires, 2020).

No estudo de Rodrigues *et al.*, (2021) observou-se também que a assistência e instruções do Enfermeiro destinada aos idosos, cuidadores e suas famílias, através da teleconsulta no serviço de atenção domiciliar durante a pandemia da COVID-19, são referentes ao cuidado integral para higiene pessoal e do ambiente, com o intuito de evitar os riscos de contaminação, bem como conservar o isolamento social, buscar manter a capacidade funcional e prevenir o estresse do cuidador. Ainda, percebeu-se que a teleconsulta é um meio de estratégias com pontos positivos para o cuidado durante a pandemia, por permitir um cuidado contínuo, reestruturando o atendimento ao idoso e ao cuidador no serviço de atendimento domiciliar. Ademais, esse sistema proporciona o rápido acesso aos dados da saúde holística dos idosos e seus cuidadores, além de ofertar técnicas para alternar as visitas domiciliares tradicionais e as ligações de apoio, permitindo a execução da assistência de Enfermagem, tanto nos cuidados relacionados ao COVID-19 quanto na saúde de forma geral.

Além das estratégias já citadas, a musicoterapia também apresentou resultados significantes relacionados a atuação de Enfermagem em Unidade de Terapia Intensiva e aos cuidados referentes ao setor COVID-19, de modo que a musicoterapia proporcionou efeitos de relaxamento, sensação de bem-estar e satisfação, além de promover sentimentos de amor, paz e gratidão, favorecendo o apoio emocional, ações de humanização e integralidade da assistência (Silva Júnior; Machado, 2021).

Em suma, as técnicas terapêuticas utilizadas pelos profissionais de Enfermagem diante do acompanhamento de pacientes acometidos com a COVID-19 ainda são investigadas conforme a sua eficácia. Apesar disso, as possibilidades para o enfretamento dessa doença têm se mostrado com grande amplitude, desde cuidados mais tradicionais referentes ao tratamento de doenças virais, como a busca por tratamentos mais alternativos com a finalidade de fortalecer o apoio emocional.

4.2 Dificuldades encontradas pelos Enfermeiros durante a pandemia de COVID-19

Fizeram parte desta categoria os artigos 2, 4, 7, 8, 9 e 10, que descreveram sobre as dificuldades encontradas por Enfermeiros durante a pandemia de COVID-19.

Ainda que haja expressividade do acompanhamento de Enfermeiros nesses casos, foi possível pôr em destaque algumas das principais dificuldades presentes durante a rotina desse profissional, sendo a de maior ênfase a escassez de recursos teórico-práticos. Contudo, verificou-se também que tais dificuldades podem ser superadas através da ação de reforçar a educação e a aquisição de conhecimento sobre o assunto.

Nesse sentido, a Enfermagem surge como uma aliada no combate ao COVID-19, lidando na “linha de frente”, mostrando ainda mais sua relevância para a população. No entanto, esse meio proporcionou dificuldades em relação a adaptação ao seu ambiente, favorecendo fragilidades na realização dos seus trabalhos no dia-a-dia e na execução do cuidado aos clientes (Oliveira *et al.*, 2020).

Forte e Pires (2020) corroboram com o achado anterior e acrescentam que a Enfermagem precisa ser valorizada e que se estimule o entendimento do quão necessária essa profissão é, visto que distribuem cuidados e atenção à população para além dos tempos de pandemia. E sobretudo, nesse âmbito, durante a elaboração das estratégias de cuidados em tempos de COVID-19, notou-se que produzem imensa força de trabalho mesmo diante das más condições oferecidas e das frequentes situações de riscos as quais estão inseridos. Dessa forma, se faz ainda mais essencial a criação de políticas de valorização e proteção dessa classe.

No estudo de Geremia *et al.*, (2020) verificou-se algumas das principais dificuldades referentes à ampliação da transmissibilidade, contaminação e óbitos por COVID-19, com evidência para a crescente taxa de letalidade dos Enfermeiros, as baixas condições de trabalho, inópia dos conhecimentos teóricos e práticos, cargas horárias excessivas, baixos salários e infraestrutura inadequada.

Ainda, de acordo com Barreto *et al.*, (2021) uma das principais dificuldades na atuação dos profissionais é a pouca experiência e o conhecimento teórico-prático reduzido, para auxiliar na determinação das necessidades do paciente. Nesse sentido, uma boa atuação requer ofertas de treinamento e educação continuada para os Enfermeiros, preparando-os por meio de atualizações, a fim de gerar conhecimentos técnicos-científicos.

No âmbito da obstetrícia, diante do cenário de pandemia, notou-se a exacerbação dos sentimentos de medo, angústia, preocupação por parte dos profissionais para enfrentar esse desafio. No estudo de Dulfe *et al.*, (2020) verificou-se a presença desses sentimentos na equipe e as tentativas de se evitar a contaminação, bem como a propagação da COVID-19 entre as gestantes, puérperas e os recém-nascidos. No entanto, tais vivências influenciam na dinâmica de serviço e somam com a sobrecarga de trabalho, gerando complicações na saúde mental dos profissionais.

Nasi *et al.*, (2021) acrescentam que os profissionais de Enfermagem foram e estão sendo marcados por medos e preocupações quanto a si, seus familiares, com quem convivem no dia a dia e isso causa ansiedade, tensão e até o sentimento de viver sob riscos, devido às condições que estão expostos.

Sobretudo, Oliveira *et al.*, (2020) concordam com os autores anteriores e enfatizam a importância de avaliar a atual situação, a fim de estabelecer estratégias e metas para assegurar um cuidado integral para a Enfermagem por meio de reestruturação contínua, destinada à melhoria na condição de trabalho e diminuição dos efeitos prejudiciais à saúde, tanto dos profissionais quanto dos pacientes que enfrentam a pandemia. Nesse aspecto, é reforçada a necessidade do fortalecimento da interdisciplinaridade e o estabelecimento da comunicação eficaz entre as equipes, para juntos, assim, também contribuírem no acolhimento, conforto e apoio aos pacientes.

De modo geral, a eclosão repentina e recente da propagação do Coronavírus ocasionou desconfortos para além do comprometimento próprio da doença, estendeu-se para a busca de estratégias eficazes que sirvam para combater tal vírus.

Dessa forma, é comum que se identifique dificuldades na escolha e planejamento das técnicas a serem utilizadas no manejo dos pacientes acometidos.

5. Conclusão

Observou-se que os objetivos foram atingidos, uma vez que foi possível obter a análise e reconhecimento das estratégias de cuidados realizadas pelos Enfermeiros durante a pandemia de COVID-19. Ainda, foi possível colocar em destaque as principais estratégias dos profissionais da Enfermagem e a sua forte contribuição no manejo de pacientes acometidos pela doença COVID-19, visto que é uma condição recente e muitos protocolos ainda estão sendo analisados quanto à eficácia.

Ademais, a investigação nessa área poderá contribuir com a assistência de indivíduos que contraírem o vírus SARS-CoV-2. O profissional de Enfermagem, como também uma equipe multidisciplinar, deve buscar pesquisar e aprofundar mais sobre os métodos terapêuticos para aqueles que estão acometidos pela doença, auxiliando na relação mais humanizada entre o paciente e a equipe, facilitando assim o tratamento e o tornando mais eficaz e seguro.

As limitações do estudo são decorrentes da escassa abordagem a respeito dessa temática, por ainda ser recente carece de investigações. Dessa forma, incentiva-se a realização de outras pesquisas científicas com o mesmo tema, cruzando outras bases de dados para se investigar a produção sobre as melhores e mais seguras estratégias de cuidados do Enfermeiro durante a pandemia de COVID-19.

Referências

- Barreto, F. A., de Oliveira, J. V., Bessa, M. M., Bezerra, I. G., Dias, A. F. P., Nunes, I. M., & da Silva, A. C. D. (2021). Avaliação do processo de enfermagem nas alas COVID-19 de hospitais de referência. *Revista Baiana de Enfermagem*35 .
- Brasil. Ministério da Saúde. 2020a. *Sobre o coronavírus*. Brasília. <<https://covid.saude.gov.br/>>.
- Brasil. Ministério da Saúde (2020b). *Recomendações de proteção aos trabalhadores dos serviços de saúde no atendimento de COVID-19 e outras síndromes gripais*. Brasília. Recuperado de: https://www.saude.gov.br/files/banner_coronavirus/GuiaMS-Recomendacoesdeprotecaotrabalhadore-COVID-19.pdf.
- Brasil. Ministério da Saúde (2021). *DATASUS: Departamento de Informática do SUS*. Brasília, Ministério da Saúde. <https://datasus.saude.gov.br>.
- Cesário, J. M. D. S., Flauzino, V. H. P., Mejia, J. V. C., & Lopes, K. C. F. (2020). O protagonismo da enfermagem no combate do COVID-19. *Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento*. Ano, 5, 149-168.
- Dulfe, P. A. M., Alves, V. H., Pereira, A. V., Vieira, B. D. G., Rodrigues, D. P., Marchiori, G. R. S., & Branco, M. B. L. R. (2021). Enfermeiras obstétricas reconfigurando o cuidado no âmbito do parto e nascimento em tempos de COVID-19. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 74.
- Ercole, F. F., Melo, L. S. D., & Alcoforado, C. L. G. C. (2014). Revisão integrativa versus revisão sistemática. *Revista Mineira de Enfermagem*, 18(1), 9-12.
- Forte, E. C. N., & Pires, D. E. P. D. (2020). A enfermagem apela nas redes sociais em tempos de coronavírus. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73.
- Geremia, D. S., Vendruscolo, C., Celuppi, I. C., Adamy, E. K., Toso, B. R. G. D. O., & Souza, J. B. D. (2020). 200 Anos de Florença e os desafios da gestão das práticas de enfermagem na pandemia de COVID-19. *Revista latino-americana de enfermagem*, 28.
- GIL, A.C (2006). *Métodos e técnicas de metodologia social*. (6a ed.), Atlas.
- Gomes, G. L. L., de Oliveira, F. M. R. L., da Rocha Leal, N. P., Guimarães, K. S. L., da Silva, D. F., & Barbosa, K. T. F. (2021). Nursing diagnoses/outcomes and interventions for patients with COVID-19: a retrospective documentary study. *Online Brazilian Journal of Nursing*, 20.
- Karino, M. E., & Felli, V. E. A. (2012). Enfermagem baseada em evidências: avanços e inovações em revisões sistemáticas. *Ciência, Cuidado e Saúde*, 11, 011-015.
- Minayo, M. C. D. S. (2009). A difícil e lenta entrada da violência na agenda do setor saúde. *Cadernos de Saúde Pública*, 20, 646-647.
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D. G., & PRISMA Group*. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *Annals of internal medicine*, 151(4), 264-269.
- Nasi, C., Marcheti, P. M., Oliveira, E. D., Rezio, L. D. A., Zerbetto, S. R., Queiroz, A. M., & Nóbrega, M. D. P. S. D. S. (2021). Meanings of nursing professionals' experiences in the context of the pandemic of COVID-19. *Rev Rene*, 22, e67933.

- Oliveira, A. C. (2020). Desafios da enfermagem frente ao enfrentamento da pandemia da COVID19. *REME rev. min. enferm*, e-1302.
- Oliveira, H. S., Silva, A. R. D., Barbosa, A. S., Ramos, I. D. O., & Studart, R. M. B. (2020). Nursing challenges in a transplant unit in the face of COVID-19 Retos de la enfermería en una unidad de trasplante frente a COVID-19. *Rev. SOBECC*, 219-226.
- Paixão, G. L. S., de Freitas, M. I., Cardoso, L. D. C. C., Carvalho, A. R., da Fonseca, G. G., de Andrade, A. F. S. M., ... & Torres, R. C. (2021). Estratégias e desafios do cuidado de enfermagem diante da pandemia da COVID-19. *Brazilian Journal of Development*, 7(2), 19125-19139.
- Rodrigues, M. A., Santana, R. F., Hércules, A. B. S., Bela, J. C., & Rodrigues, J. N. (2021). Teleenfermagem no serviço de atenção domiciliar na pandemia de COVID-19: um estudo transversal. *Revista Brasileira de Enfermagem Online*, 20.
- Santana, R. F., Silva, M. B. D., Marcos, D. A. D. S. R., Rosa, C. D. S., Wetzel Junior, W., & Delvalle, R. (2020). Nursing recommendations for facing dissemination of COVID-19 in Brazilian Nursing Homes. *Revista brasileira de enfermagem*, 73.
- Silva Junior, S. V., & Machado, A. G. Humanizing intensive nursing care for people with COVID-19 Humanizando.
- Souza, M. T. D., Silva, M. D. D., & Carvalho, R. D. (2010). Revisão integrativa: o que é e como fazer. *Einstein (São Paulo)*, 8, 102-106.