

## **Resina anteriores: um alerta para as negligências profissionais de Sobretratamento e uma nova abordagem restauradora na construção do Sorriso**

**Previous resins: a warning to the professional negligence of overtreatment and a new restorative approach to smile construction**

**Resinas anteriores: una advertencia a la negligencia profesional del sobretratamiento y un nuevo enfoque restaurador para la construcción de la sonrisa**

Recebido: 14/10/2022 | Revisado: 23/10/2022 | Aceitado: 25/10/2022 | Publicado: 30/10/2022

**Aline Fernanda dos Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0387-0565>

Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Brasil

E-mail: [alinefernanda.af19@gmail.com](mailto:alinefernanda.af19@gmail.com)

**Thallyta De Souza Alves**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9784-475X>

Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Brasil

E-mail: [thallyta\\_sa@hotmail.com](mailto:thallyta_sa@hotmail.com)

**Patrícia Rezende dos Reis Oliveira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6992-2121>

Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Brasil

E-mail: [lpatriciarezende\\_@hotmail.com](mailto:lpatriciarezende_@hotmail.com)

### **Resumo**

A cada dia a odontologia estética é uma área que vem conquistando grande popularidade entre as pessoas e profissionais e houve essa maior valorização principalmente através das mídias sociais e afim de atender a demanda e expectativa dos pacientes atualmente há um grande desenvolvimento dessa área. O objetivo deste estudo foi analisar as principais técnicas utilizadas no procedimento de facetas em resina composta, avaliando suas indicações, limitações e atualizações, priorizando a saúde e harmonia bucal dos pacientes. Este estudo foi baseado em artigos odontológicos publicados no período de 2017 a 2022, sobre facetas em resina composta, seguindo base de dados, National Library of Medicine (PubMed), Google Scholar e Scietific Eletronic Library Online (SciELO). A técnica direta consiste no recobrimento total ou parcial da face vestibular dos dentes, possuindo suas indicações e limitações, situações essas que o cirurgião dentista deve-se atentar para que seja realizado um trabalho satisfatório e não acarrete em imprudência. Além disso, essa técnica permite associações com outras a fim de obter um resultado mais harmônico ao paciente. De acordo com os aspectos observados, a sociedade está cada vez mais preocupada com um resultado imediato e os principais critérios de escolha para escolha da técnica a ser realizada é concluir o procedimento com apenas 1 sessão e custo-benefício, quando comparado às demais técnicas e nota-se que atualmente muitos dentistas conseguem resultados mais satisfatórios e seguros utilizando uma abordagem menos invasiva, apenas com incrementos estratégicos buscando reanatomizar o dente e alcançar um sorriso mais harmônico e natural.

**Palavras-chave:** Clareamento dental; Ética odontológica; Facetas dentárias; Resinas compostas.

### **Abstract**

Every day cosmetic dentistry is an area that has been gaining great popularity among people and professionals and there has been this greater appreciation mainly through social media and in order to meet the demand and expectations of patients there is currently a great development in this area. The objective of this study was to analyze the main techniques used in the composite resin veneers procedure, evaluating their indications, limitations and updates, prioritizing the health and oral harmony of patients. This study was based on dental articles published from 2017 to 2022, on composite resin veneers, following a database, National Library of Medicine (PubMed), Google Scholar and Scietific Electronic Library Online (SciELO). The direct technique consists of the total or partial covering of the buccal surface of the teeth, having its indications and limitations, situations that the dental surgeon must pay attention to so that a satisfactory work is carried out and does not lead to recklessness. In addition, this technique allows associations with others in order to obtain a more harmonious result for the patient. According to the aspects observed, society is increasingly concerned with an immediate result and the main criteria for choosing the technique to be performed is to complete the procedure with only 1 session and cost-effectiveness, when compared to other techniques and it is noted that currently many

dentists achieve more satisfactory and safer results using a less invasive approach, with only strategic increments seeking to re-anatomize the tooth and achieve a more harmonious and natural smile.

**Keywords:** Tooth whitening; Dental ethics; Esthetics dental; Composite resins.

### Resumen

Cada día la estética dental es un área que ha ido ganando gran popularidad entre las personas y los profesionales y se ha dado esta mayor apreciación principalmente a través de las redes sociales y con el fin de satisfacer la demanda y expectativas de los pacientes actualmente existe un gran desarrollo en esta área. El objetivo de este estudio fue analizar las principales técnicas utilizadas en el procedimiento de carillas de resina compuesta, evaluando sus indicaciones, limitaciones y actualizaciones, priorizando la salud y armonía bucal de los pacientes. Este estudio se basó en artículos dentales publicados entre 2017 y 2022, sobre carillas de resina compuesta, siguiendo una base de datos, la Biblioteca Nacional de Medicina (PubMed), Google Scholar y Scietific Electronic Library Online (SciELO). La técnica directa consiste en el recubrimiento total o parcial de la superficie bucal de los dientes, teniendo sus indicaciones y limitaciones, situaciones a las que debe prestar atención el cirujano dentista para que se realice un trabajo satisfactorio y no conlleve a la imprudencia. Además, esta técnica permite asociaciones con otras para obtener un resultado más armonioso para el paciente. De acuerdo con los aspectos observados, la sociedad está cada vez más preocupada por un resultado inmediato y el criterio principal para elegir la técnica a realizar es completar el procedimiento con solo 1 sesión y costo-efectividad, cuando se compara con otras técnicas y se observa que actualmente muchos odontólogos logran resultados más satisfactorios y seguros utilizando un abordaje menos invasivo, con solo incrementos estratégicos buscando reanatomizar el diente y lograr una sonrisa más armoniosa y natural.

**Palabras clave:** Clareamiento dental; Ética odontológica; Facetas dentárias; Resinas compostas.

## 1. Introdução

No decorrer dos últimos anos as pessoas vêm buscando cada vez mais melhorias visuais em prol de uma maior aceitação no meio social, por efeito disso o sorriso também ganhou uma maior atenção, bem como a odontologia que através do desempenho de seu papel pôde fornecer a solução para os problemas estéticos e funcionais e contribuir diretamente na autoestima dos pacientes. (Cruz et al., 2021; Marques, Cardoso & Martins, 2021).

Os pacientes procuram o consultório odontológico devido a multifatores, e boa parte deles são relacionados a problemas no alinhamento dentário, cor, cáries, desgastes funcionais e entre outras situações que geram uma desarmonia estética e/ou de função na cavidade oral (Gouveia et al., 2018).

Para atender as necessidades e expectativas dos pacientes e corrigir a maior parte desses problemas estão disponíveis as opções de restaurações estéticas diretas ou indiretas, e na eleição da técnica devem ser considerados alguns determinantes como desgaste do dente, durabilidade, número de sessões e custos (Campos et al., 2021; Gouveia et al., 2018).

Assim, a fim de estabelecer uma anatomia dental satisfatória, através de um método menos invasivo com poucos ou até mesmo sem nenhum desgaste da estrutura dentária, menor custo e viabilizando a conclusão do procedimento em até mesmo uma única sessão, as restaurações diretas com resinas compostas tornaram-se a opção mais popular na escolha da técnica (Santos et al., 2018)

Algumas outras vantagens das restaurações diretas com resina é a possibilidade de acréscimos estratégicos por meio da técnica incremental para regularização anatômica dos dentes na melhoria de bordas incisais, bossas e sulcos de desenvolvimentos desarmonizados e/ou alterações morfológicas de dentes conóides ou presença de diastemas (Cruz et al., 2021; Marques, Cardoso & Martins, 2021).

Entretanto, devido às buscas incessantes e a ambição pela mudança do sorriso, alguns tratamentos desencadeiam consequências em razão da indicação indevida e negligência profissional. Assim como qualquer outro procedimento deve-se haver um planejamento para cada caso, sendo imprescindível habilidade técnica do profissional e materiais de qualidade para que a solução não torne-se um problema maior (Carrijo, Ferreira & Santiago, 2019).

O objetivo deste trabalho foi analisar as principais técnicas utilizadas no procedimento de facetas em resina composta,

avaliando suas indicações, limitações e atualizações, priorizando a saúde e harmonia bucal dos pacientes.

## 2. Metodologia

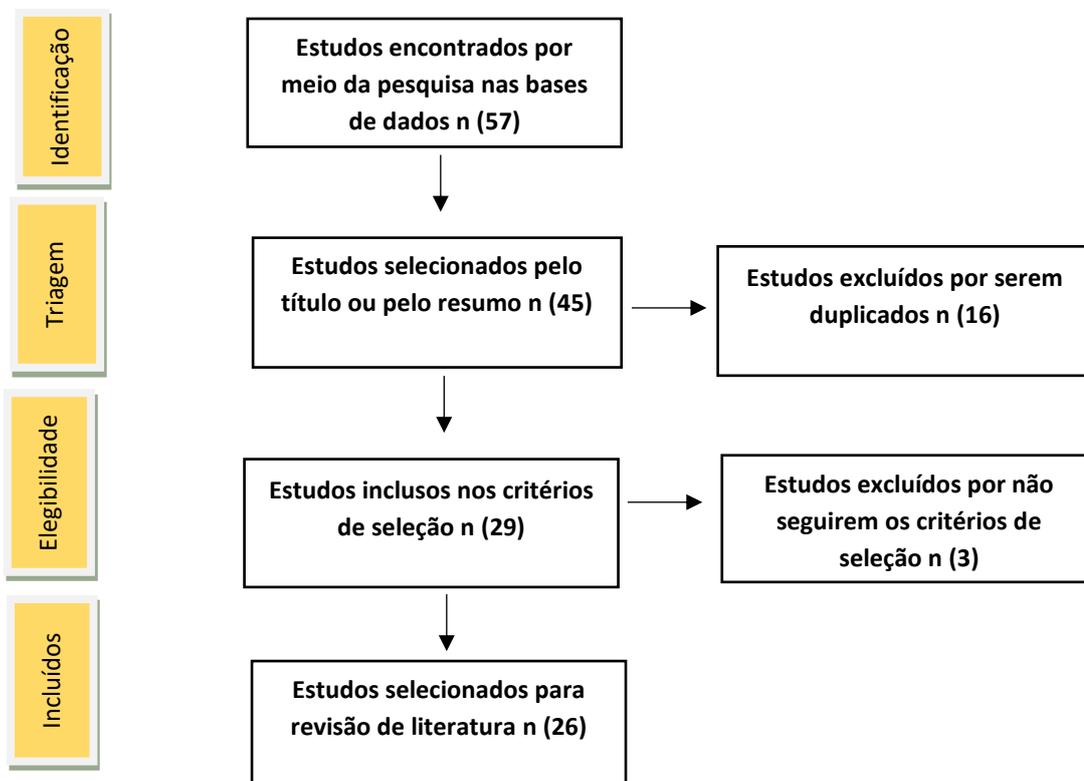
O presente trabalho trata-se de uma pesquisa descritiva do tipo revisão integrativa de literatura de abordagem qualitativa Polit e beck (2011), visto que busca uma análise detalhada do assunto proposto, em que foi baseado através de artigos, para evidenciar as indicações, limitações e atualizações, do procedimento de facetas em resina composta.

Esse trabalho foi baseado em artigos odontológicos publicados no período de 2017 a 2022, sobre facetas em resina composta, seguindo base de dados, National Library of Medicine (PubMed), Google Scholar e Scietific Eletronic Library Online (SciELO). As palavras-chave utilizadas foram: Facetas Dentárias; Resinas Compostas; Ética Odontológica; Clareamento Dental.

Os artigos foram selecionados de acordo com os objetivos deste trabalho (analisar as principais tecnicas no procedimento de faceta em resina composta) que forneceram a base científica das discussões e resultados, priorizando avaliar os estudos publicados nos últimos 5 anos, de acordo com a relevância e objetividade das informações apresentadas. Descartando os que não defendiam fielmente o tema e apresentavam informações duplicadas.

A estratégia de seleção dos artigos consistiu da seguinte forma: utilizando as palavras-chave foi realizada a primeira busca nas plataformas supracitadas, realizando a leitura apenas dos resumos dos artigos que tinham os títulos relacionados como assunto pesquisado (n = 57). E após a primeira leitura foi excluído 12 artigos que não se enquadravam no critério de escolha. Em sequência foi realizada uma leitura minuciosa completa de todos os artigos, excluiu-se 19 que tinham informações duplicadas ou incompletas, mantendo 26 como base do trabalho na descrição desse estudo (Figura 1).

Figura 1 - Seleção dos artigos.



Fonte: Autores.

### **3. Resultados**

#### **3.1 Utilização da técnica direta em restaurações com resina**

A técnica direta de resina composta conceitua-se em realizar todo o recobrimento da superfície vestibular que se apresenta alterada, aplicando-se uma ou mais camadas de resina fotopolimerizável e desenvolvendo a escultura de forma manual (Silva, Silva & Yamashita, 2022).

Está técnica tem características que viabiliza o profissional e o paciente através de um pequeno desgaste dental ou em casos de incremento: em situações de dentes com morfologia conóide, a estética é adquirida com a técnica estratificada e, portanto, obtém excelentes resultados, há uma redução no tempo de trabalho, dispensa a utilização de provisórios, apresenta menor custo e podem ser reversíveis quando ocorre extraesmalte a fim de retornar a forma inicial do dente (Coelho-de-Souza, 2018).

Devido ao aumento na demanda de facetas diretas, essa técnica se tornou a mais comum nesses últimos anos, considerando dois grandes fatores contribuintes: a possibilidade de entregar excelentes resultados e conservação da estrutura dental saudável. Por se tratar de um procedimento que possibilita a minimização do desgaste à estrutura dental, a técnica dispõe de uma preservação da estrutura dentária de forma significativa, garantindo o mínimo de intervenção (Pádua et al., 2022).

#### **3.2 Indicações no tratamento com resina**

Coelho-de-Souza (2018) ressalta que a técnica direta possui a indicação para que ocorra uma recuperação na estética dos dentes. Situações como alterações de cor, seja em dentes vitais ou não vitais que apresentam escurecimento ou que mancharam de forma intrínseca ou extrínseca, dentes que apresentam um desalinhamento como uma discreta alteração de posição como por exemplo giroversão e inclinações

Ainda vale destacar que há indicações com o tratamento de facetas em resina composta em fraturas extensas que podem ser resolvidas com a união das técnicas de restauração e facetamento para que tenha uma harmonia da face vestibular, lesões cáries que comprometem toda ou parcialmente a face vestibular e as não cáries que apresentam-se a região cervical que podem atingir parte da face vestibular, alteração de forma quando os dentes não apresentam uma anatomia satisfatória e necessitam de uma transformação, restaurações deficientes e/ou antigas que desarmoniza a estética e fechamento de diastemas (Coelho-de-Souza, 2018).

#### **3.3 Limitações no tratamento de resina composta**

Há casos em que a técnica de resina direta se torna limitada e/ou contraindicada. Como citada pelo autor Neto et al., (2021) as abordagens com resina composta tornam-se contraindicada quando o elemento dental sobre com condições que inviabiliza a integridade das estruturas que envolvem o esmalte, pacientes que não possuem o bruxismo tratado, pacientes com hábitos de ranger os dentes, doenças como periodontites graves e dentes muito vestibularizados. Em outros casos como elemento dental com 50% a menos de esmalte, dentes com múltiplas restaurações, pacientes que apresentam mordida topo a topo, dentes com um alto grau de giroversão, mordida cruzada e demais situações.

Em um estudo apresentado por Arbildo-veja et al., (2020) o tratamento com resina composta implica em outras limitações, mas em relação a resina, como a contração volumétrica proveniente da polimerização do material, além do estresse ocasionado pela polimerização.

### **3.4 O insucesso clínico odontoterapêutico**

Através de exames orais e extra orais o profissional deve se atentar e realizar uma anamnese bem detalhada para que seja elaborado um plano de tratamento eficaz, assim, analisando se algumas limitações que o paciente apresenta acarretará no insucesso do trabalho. Sendo assim, torna-se rotineiro a seleção do cenário errado, acarretando na insatisfação do paciente. Com isso, torna-se conveniente que seja desenvolvido pré-tratamentos com restaurações em casos de alteração de cor, morfologia dentária, lesões cáries e restaurações deficientes (Silva, Silva & Yamashita, 2022).

Para a realização deste procedimento em dentes anteriores, torna-se necessário a correta escolha do material, como: estudar quais os tipos de resina, sistema adesivo e bons fotopolimerizadores, pois estes são essenciais para que a técnica seja realizada de maneira satisfatória e evitando que aconteça o insucesso clínico (Gouveia et al., 2018).

### **3.5 Infração na ética profissional através da má indicação**

As vantagens das facetas em resina consistem basicamente em ser uma técnica rápida, segura e eficaz (Araújo et al., 2020). Entretanto, o profissional deve saber quando indicar o procedimento, pois é necessário compreender que a técnica exige uma certa destreza por parte do profissional e o paciente deve apresentar estrutura dentária e saúde periodontal em condições favoráveis. Para que assim seja evitado realizar o procedimento de forma inapropriada, repercutindo diretamente em diversos problemas a longo prazo, como periodontopatias, manchas, fraturas, entre outras consequências (Ouro, 2017).

Um caso relatado pelos autores Cruz et al., (2021) mostraram erros cometidos em um paciente que havia realizado o procedimento de faceta direta. O paciente apresentava anatomia inadequada, ausência de pontos de contato, acabamento e polimentos mal executados, desarmonia na cor em relação aos dentes naturais e invasão do espaço biológico o que acabou desenvolvendo uma inflamação gengival e consequentemente o sangramento durante o ato de higiene oral.

### **3.6 Evolução das técnicas no tratamento com resina composta**

Partindo do princípio de que antes de qualquer procedimento no consultório odontológico requer o cumprimento de um protocolo de avaliação precisa do paciente, para as reabilitações orais não poderiam ser diferentes. Deve-se realizar uma anamnese, exame clínico e diagnóstico de forma minuciosa com o objetivo de conseguir informações importantes para o planejamento de cada caso, realizando a indicação da técnica ideal evitando problemas posteriormente (Gouveia et al., 2018).

Atualmente a filosofia que cerca a odontologia é a abordagem minimamente invasiva, e com essa mudança de paradigma houve uma grande evolução dos materiais e técnicas para reabilitação oral estética, principalmente para tratamentos em dentes anteriores (Boitelle, 2019).

Tendo em vista que os pacientes buscam cada vez mais uma solução imediatista, a possibilidade do procedimento das facetas diretas serem realizadas em uma única sessão e evitando com que haja desgaste da estrutura dentária, com ótimos resultados estéticos repercutiu em uma maior popularidade para essa técnica (de Campos et al., 2021).

Dentre os diversos tipos de resinas compostas, as nanohíbridas são as que apresentam propriedades mecânicas aprimoradas, fornecendo maior resistência a fratura, abrasão e descoloração, bem como excelente retenção e brilho (Santos et al., 2018).

Entretanto quando a técnica é realizada de forma inadequada, pode resultar em desvantagens como o risco de formação bolhas de ar no interior das facetas, diminuindo sua resistência e durabilidade, assim como trazer danos diretos ao periodonto quando invadem o espaço biológico (Cruz et al., 2021).

### **3.7 Novas estratégias com resinas compostas em dentes anteriores**

A odontologia moderna consiste na implementação de técnicas cada vez menos invasivas, visando maior preservação dos dentes. Nota-se que para maioria dos problemas estéticos que permeiam a insatisfação dos pacientes com seus sorrisos consistem em problemas com a cor, formato e tamanho dos dentes, entretanto abordagens mais conservadoras podem ser utilizadas para resolvê-los (de Campos et al., 2021).

Para otimização dos resultados, o emprego da combinação de técnicas permitem um tratamento clínico mais seguro que atenda as expectativas tanto do profissional quanto dos pacientes em casos mais desafiadores, por exemplo a associação do clareamento dental e facetas diretas em resina (Siqueira et al., 2022).

Apesar das inúmeras vantagens comprovadas com a utilização da faceta direta aplicando um recobrimento total da face vestibular do dente, atualmente busca-se optar por acréscimos estratégicos em pontos específicos utilizando a resina composta, transformando o sorriso do paciente através de modificações na anatomia do dente, alcançando resultados estéticos extremamente satisfatórios e biologicamente mais favoráveis (Gomes et al., 2021).

### **3.8 Clareamento**

Um dos motivos que fazem os pacientes procurar o consultório odontológico com maior incidência é a insatisfação com a cor de seus dentes. A alteração de cor pode ser causada por inúmeros fatores, sejam eles intrínsecos ou extrínsecos (Rocha et al., 2022).

As manchas intrínsecas estão relacionadas a defeitos de esmalte, envelhecimento, uso de medicações, icterícia na infância, cáries crônicas entre outros fatores, enquanto as manchas extrínsecas geralmente são originadas pelo acúmulo de substâncias cromogênicas na superfície externa do dente (Chen et al., 2020).

Para solucionar o problema de alteração na coloração do dente estudos evidenciaram que o clareamento de consultório trás resultados satisfatórios e eficazes na mudança da tonalidade do dente, removendo principalmente as manchas extrínsecas (Rocha et al., 2022)

O principal agente na maioria dos produtos clareadores é o peróxido de hidrogênio. Embora clareamento seja um procedimento relativamente seguro e traga resultados excelentes, altas concentrações de peróxido de hidrogênio pode causar efeitos colaterais como irritação na mucosa e sensibilidade pulpar, levando a orientações cada vez mais restritivas (Zhang et al., 2021).

Portanto, deve-se enfatizar que antes de indicar o procedimento é necessário identificar as possíveis causas que culminaram na mudança da coloração dentária, assim estabelecendo um plano de tratamento individualizado (Neto et al., 2020).

## **4. Discussão**

Para os autores Peres, Alves e Lima (2022) a técnica consiste em aplicar camadas de resina diretamente na superfície dentária que já esteja preparada, sendo assim, uma técnica rápida, custo baixo, fácil aplicação e possui resultados estéticos satisfatórios. Os autores Gonçalves et al., (2021) ainda relatam que a utilização de resina composta na técnica direta é um procedimento clínico promissor na obtenção de forma para os dentes, cor, resistência mecânica em casos de fratura e desgastes e apresenta propriedades ópticas como a translucidez e opacidade a fim de representar a naturalidade dental.

Para Marques, Cardoso & Martins (2021) a indicação de facetas com resina composta tornam-se viáveis para fechamento de diastemas, bem como a reanatomização das características do dente e o alinhamento de elementos dentários que sofreram desgastes pelo processo de erosão, dentes com morfologia conóide, hipoplásicos ou com uma grande extensão

cariosana face vestibular.

No estudo de Gresnigt et al., (2021) relataram que a resina composta apresenta algumas desvantagens. A realização de substituição devido ao desgaste do material e a perda da morfologia anatômica, e também por não manter uma estabilidade de cor em longo prazo. Para Araújo et al, (2019) descrevem que a esta prática apresenta algumas limitações que são: ausência de esmalte na cervical dos dentes como exemplo as lesões cervicais não cariosas, dentes apinhados severamente, oclusão topo a topo e hábitos parafuncionais.

Os autores D’Onofre et al., (2020) destacam que é de suma importância que o profissional dedique-se na fase de diagnóstico e planejamento, pois uma atenção nessas fases melhoram a previsibilidade e conseqüentemente a qualidade do tratamento. Através disto, o cirurgião dentista não salientando essas etapas, os riscos clínicos aumentam e ocasiona a frustração pela falha de comunicação entre o profissional e paciente.

Para que não ocorra insucesso no tratamento de facetas com resina composta os autores De Campos et al.,(2021) descrevem que o profissional deve seguir a linha todo o passo-a-passo clínico, a fim de buscar adequação do meio oral através da remoção de cáries, cálculo dental ou quaisquer outros fatores que possam implicar no desequilíbrio dental.

Os autores Neto et al., (2020); Arbildo et al., (2020); Gouveia et al., (2018) acordam suas ideias apresentadas a respeito das limitações reproduzidas no procedimento de facetas diretas utilizando a resina composta, resumindo-se na utilização de material de baixa qualidade, condições biológicas periodontais que inviabilizam a realização da técnica, bem como imperícia do profissional.

Em relação às negligências que ocorrem através do profissional, os autores Esteves, Ferreira & Meneghetti (2019) abordam que por grande parte dos cirurgiões-dentistas negligenciam as limitações apresentadas em alguns casos de pacientes que buscam a estética do sorriso, devido a um pensamento relacionado aos ganhos monetários, desconsiderando os parâmetros bioéticos na prevenção e manutenção da saúde dos pacientes.

No cenário atual, tornou-se popular a busca por alternativas de tratamento que melhorem a aparência do sorriso devido a uma maior valorização dos procedimentos estéticos, em consequência disso houve uma aceleração no desenvolvimento da indústria tecnológica da odontologia em prol de aperfeiçoar os materiais restauradores para assim conseguir atender os resultados esperados pelos pacientes (de Campos et al., 2021; Neto et al., 2020).

Cruz et al. (2021); Marques; Cardoso & Martins (2021) e Silva, Silva & Yamashita (2022) concordam que através das vantagens oferecidas pelos materiais restauradores aperfeiçoados, as técnicas realizadas nos procedimentos estéticos têm possibilitado uma abordagem mais conservadora do ponto de vista biológico permitindo maior preservação da estrutura dental e evitando problemas periodontais.

Para Boitelle (2019) e Gomes et al., (2021) a técnica minimamente invasiva preferencial dos profissionais atualmente são os acréscimos estratégicos com resina composta pois podem proporcionar resultados satisfatórios em vários casos distintos, principalmente quando os problemas são relacionados à forma do dente.

Nos estudos de Neto et al. (2020), Rocha et al., (2022) e Zhang et al., (2021) para tratamento das alterações de cor dos dentes é indicado a realização do procedimento de clareamento, e o material mais adequado e seguro que traz melhores resultados é o peróxido de hidrogênio quando realizado no consultório e o peróxido de carbamida no uso caseiro. Em relação às técnicas, conclui-se que quando opta-se realizar o método combinado entre a aplicação no consultório e uso caseiro os resultados são superiores.

## 5. Conclusão

Considerando os aspectos apresentados, a sociedade está cada vez mais preocupada com a estética do sorriso, e em consequência disso, houve um aumento na procura e demanda de procedimentos estéticos, principalmente para a realização das facetas em resina composta, devido às vantagens de concluir o procedimento com apenas 1 sessão e maior custo-benefício quando comparado às demais técnicas.

Notou-se que a técnica direta normalmente é realizada com o preenchimento de toda face vestibular do dente, mas atualmente muitos dentistas conseguem resultados até mais satisfatórios, aplicando incrementos estratégicos buscando reanatomizar o dente e alcançar um sorriso mais harmônico. Entretanto, vale ressaltar que a popularidade do procedimento fez com que muitos profissionais agissem de forma negligente, realizando esse tipo de intervenção em pacientes que não tem necessidade e até mesmo sem domínio da técnica, apenas em prol da ambição financeira sem a preocupação com a saúde dos pacientes.

Portanto, entende-se que assim como qualquer tratamento, é necessário a realização de um planejamento adequado prévio para indicar a técnica e o tratamento apropriado de forma individualizada, pois muitos autores asseguram que as abordagens menos invasivas trazem resultados mais seguros e eficazes.

Dessa forma como sugestão de trabalhos futuros, indica-se o estudo mais detalhado sobre as indicações das facetas de resina composta e suas possíveis complicações futuras tais como o insucesso da técnica junto ao sobretratamento de casos insatisfatórios.

## Referências

- Arbildo-Vega, H. I., Lapinska, B., Panda, S., Lamas-Lara, C., Khan, A. S., & Lukomska-Szymanska, M. (2020). Clinical Effectiveness of Bulk-Fill and Conventional Resin Composite Restorations: Systematic Review and Meta-Analysis. *Polymers*, 12(8), 1786. <https://doi.org/10.3390/polym12081786>
- Araújo, I. D. T., Abrantes, P. S., Borges, B. C. D., & de Assunção, I. V. (2019). Reabilitação estética anterior com resina composta: Relato de caso. *Revista Ciência Plural*, 5(1), 89-101.
- Boitelle, P. (2019). Contemporary management of minimal invasive aesthetic treatment of dentition affected by erosion: case report. *BMC Oral Health* 19, 123. <https://doi.org/10.1186/s12903-019-0807-4>
- Carrijo, D. J., Freitas Ferreira, J. L., & Santiago, F. L. (2019). Restaurações estéticas anteriores diretas e indiretas: revisão de Literatura. *Revista Uninga*, 56(S5), 1–11. Retrieved from <https://revista.uninga.br/uninga/article/view/2716>
- Chen, Y. H., Yang, S., Hong, D. W., Attin, T., & Yu, H. (2020). Short-term effects of stain-causing beverages on tooth bleaching: A randomized controlled clinical trial. *Journal of dentistry*, 95, 103318. <https://doi.org/10.1016/j.jdent.2020.103318>
- Coelho-de-Souza, F. H. (2018). Facetas estéticas: Resina Composta, Laminado Cerâmico e Lente de Contato. Thieme Revinter Publicações.
- Cruz, A. Ítalo, Brandão, G. L. ., Silva, G. E. A. ., Rosa, J. M. C. S. ., & Melo, P. I. dos A. . (2021). Troca de facetas em resina composta insatisfatórias, buscando adequação anatômica e estética: relato de caso. *Research, Society and Development*, 10(14), e169101421740. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i14.21740>
- da Silva, S. N., da Silva, E. G. B. & Yamashita, R. K. (2022). Facetas de resina composta com mínimo desgaste: revisão de literatura. *JNT- Facit Business and Technology Journal*. 35(1)436-448. ISSN: 2526-4281 <http://revistas.faculdefacit.edu.br>.
- de Araujo, H. F., Arruda, H. de S., Filho, S. M. C. de M., Bernardo, B. B. B., Lemos, M. A., do Prado, A. M., de Farias, Z. B. B. M., de Oliveira, M. C. V., Leite, E. B. da C., & Montes, M. A. J. R. (2020). Reabilitação estética funcional com resina composta: relato de caso. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, 12(11), e4389. <https://doi.org/10.25248/reas.e4389.2020>
- de Campos, K. M. G. ., Rodrigues, R. A. ., Figueiredo, C. H. M. da C. ., Guenes, G. M. T. ., Alves, M. A. S. G. ., Rosendo, R. A. ., Penha, E. S. da ., Nogueira, P. L. ., Dantas, M. V. O. ., & Medeiros, L. A. D. M. de . (2021). Facetas diretas anteriores: Uma revisão de literatura. *Research, Society and Development*, 10(6), e48910615729. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i6.15729>
- D'Onofre, P. L., Câmara, J. V. F., Paiva, R. V. de, Pereira, G. D. D. S., & Capillé, C. L. (2020). Faceta direta em resina composta como técnica restauradora minimamente invasiva para harmonização do sorriso. *Research, Society and Development*, 9(8). DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v9i8.5437>
- Esteves, E. da S., Ferreira, J. M. & Meneghetti, A. L. (2019). A ética versus estética na instalação das lentes de contato. *Revista Odontológica da UNESP*. 48(N Especial):32.

Gomes, R. R., Espíndola-Castro, L. F., Barbosa, P. B. T., Menezes Filho, P. F., de Ataíde Mariz, A. L., Guimarães, R. P., & da Silva, C. H. V. (2021). Transformação estética do sorriso com acréscimos estratégicos em resina composta: Caso clínico. *Research, Society and Development*, 10(5), e3210514524-e3210514524.

Gonçalves, A. C. R., Aquino, P. H. F., Torres, S. A. S. & Mendes, D. C. (2021) Direct restorative approach with composite resin in a discolored tooth: a case report. *Revista Odontológica do Brasil Centra*, 30(89) <https://doi.org/10.36065/robrac.v30i89.1460>

Gouveia, C. G., Júnior, R. M., Peralta, F. da S., Scherma, A. P., & De Resende, L. F. M. (2018). Faceta direta de resina composta em dentes anteriores: relato de caso. *ClipeOdonto*. 9(1):44-50.

Gresnigt, M., Sugii, M. M., Johanns, K., & van der Made, S. (2021). Comparison of conventional ceramic laminate veneers, partial laminate veneers and direct composite resin restorations in fracture strength after aging. *Journal of the mechanical behavior of biomedical materials*, 114, 104172. <https://doi.org/10.1016/j.jmbbm.2020.104172>

Marques, M. J. I. F., Cardoso, M. E. P., & Martins, V. R. G. (2021). Longevidade Das Facetas Diretas Em Resina Composta. *Brazilian Journal of Health Review*, 4(6). <https://doi.org/10.34119/bjhrv4n6-395>

Neto, J. M. de A. e S., Silva, B. R. da, Barros, K. F., Brandão Medeiros, M. L. B., & Almeida Barros, J. V. B. A. R. (2020). Clareamento dental, aplicação em dentes vitais: uma revisão de literature. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, (47), e3086. <https://doi.org/10.25248/reas.e3086.2020>

Ouro, G. D. M. D. (2017). Facetas em resina composta ou cerâmica: desgaste ou não desgaste? <http://hdl.handle.net/20.500.11816/2865>

Pádua, M. C. G. A., Tannús, S. M. G., Campioni, F. L. da S. & da Silva, R. C. D. Fatores de sucesso para faceta direta: revisão de literatura. *Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro*, (7).

Peres, S., Alves, D., & Lima, C. (2022). Faceta direta em resina composta: Indicação e técnica. *Revista Cathedral*, 4(1), 109-116. Recuperado de <http://cathedral.ojs.galoa.com.br/index.php/cathedral/article/view/437>

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2011). Fundamentos de pesquisa em enfermagem: avaliação de evidências para a prática da enfermagem. Artmed Editora

Rocha, A. de O., Anjos, L. M. dos, Lima, T. O., Santos, R. de M. dos A., Meneses Júnior, N. S., Simões, M. S. da S., Zendron, M. P., Filho, W. J. e S., Barbosa, L. B., & Paixão, S. P. (2022). Evidências atuais sobre clareamento dental: uma revisão integrativa. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, 15(4), e10097. <https://doi.org/10.25248/reas.e10097.2022>

Santos, T. de O. G., Donato, T. R., Mathias, C., & Mathias, P. (2018). Avaliação radiográfica da presença de bolhas em restaurações classe II in vitro utilizando diferentes técnicas restauradoras. *Revista De Ciências Médicas E Biológicas*, 17(3), 381–385. <https://doi.org/10.9771/cmbio.v17i3.28625>

Siqueira, Eric; Dias, Marlon; Oliveira, Paulo; Lins, Cláudio & Castro, Luís. (2022). Minimally Invasive Therapy for Smile Correction using Gingivoplasty, Tooth Bleaching and Resin Composite Restorations. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*. 16(9). <https://doi.org/10.7860/JCDR/2022/56322.16820>

Zhang, B., Huo, S., Liu, S., Zou, L., Cheng, L., Zhou, X., & Li, M. (2021). Effects of Cold-Light Bleaching on Enamel Surface and Adhesion of *Streptococcus mutans*. *BioMed research international*, 2021, 3766641. <https://doi.org/10.1155/2021/3766641>