

## Procedimentos estéticos invasivos e não invasivos: riscos e benefícios

Invasive and non-invasive aesthetic procedures: risks and benefits

Procedimientos estéticos invasivos y no invasivos: riesgos y beneficios

Recebido: 10/05/2023 | Revisado: 17/05/2023 | Aceitado: 17/05/2023 | Publicado: 22/05/2023

**Laryssa Medeiros Barros**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0416-6919>  
Universidade de Gurupi, Brasil  
E-mail: [laryssambarros@unirg.edu.br](mailto:laryssambarros@unirg.edu.br)

**Francicero Lopes**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7206-3113>  
Universidade de Gurupi, Brasil  
E-mail: [francicero@unirg.edu.br](mailto:francicero@unirg.edu.br)

**Christiane Rodrigues de Paula**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8705-8341>  
Universidade de Gurupi, Brasil  
E-mail: [christiane@unirg.edu.br](mailto:christiane@unirg.edu.br)

### Resumo

Introdução: A autoestima é o sentimento positivo ou negativo que as pessoas têm para consigo mesmas. Como formador e/ou complementar de autoestima, surge a estética, um método prático se comparado a outros, e com capacidade de alterar e/ou ressaltar o conceito de beleza que existe em cada pessoa. Salienta-se que, dentre os procedimentos estéticos, que por si só engloba muitas vertentes, existe muitas questões a serem consideradas, direcionadas ao pré operatório, preparação psicológica, intraoperatório, pós-operatório, alinhamento de expectativas, os benefícios, e os riscos, que assim como em todo procedimento deve ser devidamente esplanado ao paciente que deseja se submeter a tal procedimento estético, sejam invasivos ou não. Objetivo: realizar uma revisão bibliográfica acerca dos aspectos relacionados aos riscos e benefícios dos procedimentos estéticos invasivos e não invasivos. Materiais e métodos: Foi realizado um estudo descritivo e exploratório embasado em revisão de literatura, através de pesquisa e recolhimento de dados científicos organizados por meio de apuração de artigos associados com o objeto do estudo. Resultados: Através do estudo, foi possível elucidar as principais diferenças entre os procedimentos ététicos invasivos e não invasivos, bem como os principais riscos e benefícios destes.

**Palavras-chave:** Estética; Procedimentos; Evasivos; Não evasivos.

### Abstract

Introduction: Self-esteem is the positive or negative feeling people have about themselves. As a trainer and/or complementer of self-esteem, aesthetics emerges, a practical method compared to others, and capable of changing and/or enhancing the concept of beauty that exists in each person. It should be noted that, among the aesthetic procedures, which in itself encompasses many aspects, there are many issues to be considered, directed to the preoperative period, psychological preparation, intraoperative, postoperative, alignment of expectations, benefits, and risks, that, as with any procedure, it must be duly explained to the patient who wishes to undergo such an aesthetic procedure, whether invasive or not. Objective: to conduct a literature review on aspects related to the risks and benefits of invasive and non-invasive aesthetic procedures. Materials and methods: A descriptive and exploratory study was carried out based on a literature review, through research and collection of scientific data organized through the investigation of articles associated with the object of study. Results: Through the study, it was possible to elucidate the main differences between invasive and non-invasive cosmetic procedures, as well as their main risks and benefits.

**Keywords:** Aesthetics; Procedures; Invasive; Non-invasive.

### Resumen

Introducción: La autoestima es el sentimiento positivo o negativo que las personas tienen sobre sí mismas. Como formadora y/o complementadora de la autoestima, surge la estética, un método práctico frente a otros, y capaz de cambiar y/o potenciar el concepto de belleza que existe en cada persona. Cabe señalar que, dentro de los procedimientos estéticos, que en sí mismo abarca muchos aspectos, hay muchos aspectos a considerar, dirigidos al período preoperatorio, preparación psicológica, intraoperatorio, postoperatorio, alineación de expectativas, beneficios y riesgos, que, como todo procedimiento, debe ser debidamente explicado al paciente que desea someterse a dicho procedimiento estético, ya sea invasivo o no. Objetivo: realizar una revisión bibliográfica sobre aspectos relacionados con los riesgos y beneficios de los procedimientos estéticos invasivos y no invasivos. Materiales y métodos: Se realizó un estudio descriptivo y exploratorio a partir de una revisión bibliográfica, mediante investigación y recolección de datos

científicos organizados a través de la investigación de artículos asociados al objeto de estudio. Resultados: A través del estudio se logró dilucidar las principales diferencias entre los procedimientos estéticos invasivos y no invasivos, así como sus principales riesgos y beneficios.

**Palabras clave:** Estética; Procedimientos; Evasivo; No evasivo.

## 1. Introdução

A insatisfação com a imagem corporal é um autojulgamento negativo que o indivíduo tem para consigo mesmo, insatisfação que pode aumentar devido à pressão social, podendo gerar algumas consequências como distorção de imagem, distúrbios alimentares, transtorno obsessivo compulsivo, transtorno de humor e transtorno dismórfico corporal. Sendo assim os procedimentos estéticos devem prezar pela busca da saúde, beleza e qualidade de vida, aumentando a autoestima do indivíduo sem prejudicar sua saúde (Pinheiro et al. 2020).

Quando falamos de estética é essencial lembrar a importância da autoestima com efeitos positivos no cotidiano das pessoas. A autoestima consegue proporcionar ao indivíduo uma sensação de bem estar com ele mesmo, seguindo para um lugar de satisfação e aceitação da sua autoimagem (Santo et al. 2019).

Como formador e/ou complementar de autoestima, surge a área da estética, através de métodos práticos se comparado a outros, e com capacidade de alterar e/ou ressaltar o conceito de beleza que existe em cada pessoa. Salienta-se que, dentre os procedimentos estéticos, que por si só engloba muitas vertentes, existe muitas questões a serem consideradas, direcionadas ao pré operatório, preparação psicológica, intraoperatório, pós-operatório, alinhamento de expectativas, os benefícios, e o não menos importante, os riscos, que assim como em todo procedimento deve ser devidamente esplanado ao paciente que deseja se submeter a tal procedimento estético, sejam invasivos ou não (Martins et al. 2020).

A estética trabalha com esses três importantes itens para uma saúde completa e equilibrada, por isso a importância desses procedimentos ganharem visibilidade, como ferramentas positivas que auxiliam na qualidade de vida, saúde, autoestima, bem-estar psicológico e físico. Apesar dos benefícios, os profissionais estetas devem sempre estar atentos quanto a exageros por parte dos clientes, visando trabalhar com ética, segurança, empatia e respeito, esses exageros e procura por procedimentos que talvez não tenha necessidade de serem realizados, podem estar ligados ao emocional, algum distúrbio ou até mesmo distorção da própria imagem, assim o profissional deve saber agir com cautela e auxiliar seu cliente (Rolim et al. 2020).

A qualidade de vida e sua relação direta com as aplicações das de procedimentos estéticos e seus resultados positivos trazem de modo importante uma melhora no aspectos psicológicos e emocionais dos pacientes, que ficam com uma maior estima por si mesmo, ponderando em um aumento nas relações sociais e interpessoais. (Pereira, 2018).

Segundo Filgueiras 2018, no Brasil, e em outros países, o campo da estética avançou e cresceu muito. Havia poucas divulgações sobre o Centro de Estética, e essa situação está sendo revertida. O campo da estética também se expande entre diferentes gêneros e idades, e a vaidade de homens e mulheres impulsiona esse mercado crescente, que movimenta anualmente mais de 38 bilhões de reais no país. O brasileiro está cada vez mais atento à aparência, o que pode trazer muitos benefícios aos empresários.

Diante disso, esse estudo objetivou analisar os aspectos relacionados aos riscos e benefícios dos procedimentos estéticos invasivos e não invasivos, assim como, buscar alternativas da conduta do profissional esteticista, por meio de ações e informações relevantes que contribua para o uso racional e correto desses procedimentos estéticos, diante ao que há de mais recente na literatura.

## 2. Metodologia

Foi realizada uma revisão bibliográfica sistemática da literatura, através de um estudo exploratório e descritivo. Neste tipo de estudo a coleta de dados é realizada por meio de levantamento de dados científicos, com inclusão de estudos experimentais

e não experimentais, a fim de reunir informações sobre o tema (Souza, 2010). Que nesse caso, elucida os procedimentos estéticos invasivos e não invasivos.

O levantamento de dados científicos foi realizado por meio de artigos relacionados ao objeto de estudo, que foram pesquisados em bases de dados bibliográficas virtuais, a partir de descritores que conduziram a pesquisa: Estética; Procedimentos invasivos; Procedimentos não invasivos.

As bases de dados consultadas foram SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), LILACS (Literatura Latinoamericana e do Caribe em Ciências da Saúde) e PubMed. Foram incluídos periódicos e artigos publicados no período de 2020 a 2022, em linguagem portuguesa e inglesa, nas versões gratuitas. Foram excluídos os artigos que se apresentaram fora do período da pesquisa, aqueles que se encontravam duplicados e que não estavam diretamente relacionados com o tema.

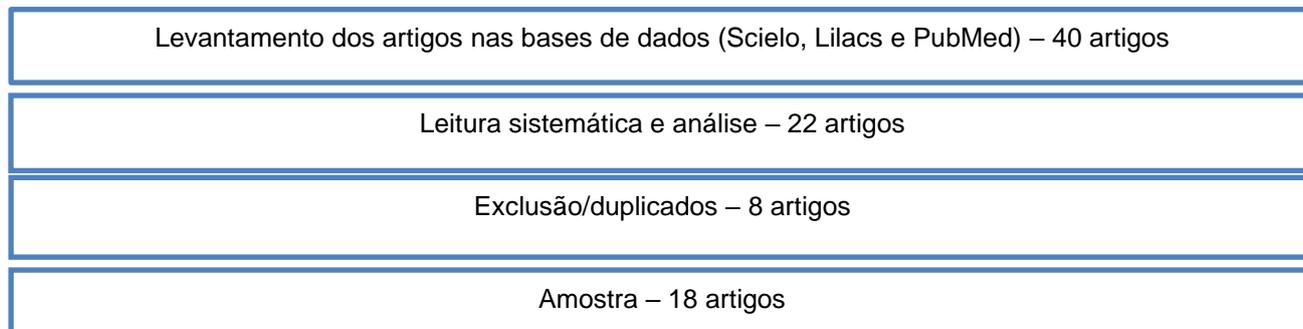
Os dados coletados foram analisados e apresentados na forma de texto descritivo, com o propósito de atender os objetivos da pesquisa, inferindo o que os diferentes autores ou especialistas escreveram sobre o tema, sendo apresentados os resultados dos pontos mais importantes.

Este estudo foi desenvolvido sem a necessidade de submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo seres humanos, resolução do CNS N° 466/2012, por se tratar de uma revisão cujas informações foram obtidas em materiais já publicados e disponibilizados na literatura.

### 3. Resultados e Discussão

Após a realização do levantamento de dados, foram encontrados um total de 40 artigos, destes, foram selecionados 18 estudos que se enquadravam nos objetivos e nos critérios de inclusão desta pesquisa, como demonstrado na Figura 1.

**Figura 1** – Fluxograma para seleção dos artigos relevantes.



Fonte: Autores (2023).

Alguns dos procedimentos mais procurados não invasivos habilitados ao profissional esteticista efetuar são: limpeza de pele, drenagem linfática, bambuterapia, massagens com óleos essenciais, pré e pós-operatório. Já os invasivos incluem o microagulhamento, hidrolipoclasia não aspirativa, procedimento injetável para microvaso (PEIM) e outros. Em busca de reverter ou melhorar esta disfunção estética existe uma gama de equipamentos e terapias disponíveis (Vieira,2018).

De acordo com Porto 2020, uma técnica que se baseia no princípio da TIC (Terapia de Indução de Colágeno) é o microagulhamento, onde por meio de um rolo cilíndrico de micro agulhas, podendo variar sua quantidade de 192 até 1074 e comprimentos diferentes de 0,25 à 3 mm e 0,1 de diâmetro, de uso descartável, tem como propósito friccionar o rolinho sobre a pele, exercendo uma série de movimentos de vai e vem em diferentes direções, promovendo micro lesões que podem provocar sangramento de acordo com o tamanho da agulha utilizada, estimulando assim a atividade de fibroblastos nos tecidos e a

produção colágeno tipo I e III.

Outra técnica que vem sendo utilizada no mercado estético é o eletrocautério, também conhecido como Jato de Plasma, indicado para tratar lesões da epiderme, onde por meio de uma descarga de energia elétrica controlada, promove uma lesão no tecido, induzindo assim o mesmo a produzir colágeno, além de reorganizar as fibras de colágeno já existente, proporcionado assim um tecido mais uniforme, de maneira segura, eficaz e não invasiva (Silva, 2018).

O ultrassom microfocado (UMF) é descrito como uma opção não invasiva de tratamento para a flacidez facial. A diferença do UMF para outras tecnologias pré-existentes é sua capacidade de envolver tecidos mais profundos sem nenhum dano à epiderme. Ele induz pequenos pontos de coagulação térmica controlados na derme reticular média a profunda até o sistema aponeurótico muscular superficial, causando a contração imediata termicamente induzida do colágeno desnaturado, iniciando a neocolagênese e a remodelação do colágeno com subsequente enrijecimento da pele, obtendo assim resultados semelhantes a cirurgia de lifting facial, porém de maneira não-invasiva (Alam et al. 2018).

A Ozonioterapia é uma técnica terapêutica que utiliza gás ozônio (O<sup>3</sup>), no mundo todo, a eficácia do ozônio na saúde geral é notória. No que se refere ao uso da ozonioterapia em tratamentos estéticos, desde os anos 2000, excelentes resultados clínicos têm-se verificado na literatura, respaldando a utilização do ozônio em diversos tratamentos estéticos, tais como, no combate a gordura localizada, celulite, rugas, flacidez, acne, hiperpigmentações, estrias, telangiectasias etc. O tratamento de afecções da pele, cada vez mais vem ganhando projeção no que se refere a ozonioterapia, principalmente considerando sua ação no processo de rejuvenescimento (Silva, 2013).

A criolipólise é uma técnica não invasiva para o tratamento da redução de tecido gorduroso localizado, a técnica da criolipólise utiliza do resfriamento da pele e do tecido adiposo adjacente por temperatura variada entre -5 a -15°C, o que causa paniculite fria e consequentemente na morte por apoptose dos adipócitos (Bernades, 2015).

Os avanços tecnológicos levaram a um excedente de aparelhos médicos, com mais entradas em campo, que possuem mecanismos sofisticados para alcançar o rejuvenescimento da pele. Este estado de coisas atual exige que os médicos compreendam intrinsecamente como os aparelhos baseados em energia funcionam e a infinidade de aplicações estéticas que eles podem ter para o rosto e o corpo (Silva et al., 2022).

Vários tipos de energia foram explorados para atingir as camadas da pele, como lasers, ultrassom, ondas acústicas e ondas de radiofrequência (RF), e, como esperado, todos eles vêm com suas vantagens e limitações. A RF, de todos os tratamentos baseados em energia, é talvez o mais versátil em termos do número e tipos de aparelhos que existem e das indicações estéticas que podem melhorar. O mecanismo básico subjacente ao rejuvenescimento da pele por RF é usar a resistência do tecido dentro das várias camadas da pele para transformar a energia de RF em energia térmica. Geralmente, os tratamentos atuais de RF estão associados a poucas complicações e efeitos adversos, permitindo um tempo de recuperação rápido (Silva et al., 2021).

O rejuvenescimento facial é um procedimento estético recente que não consiste apenas no tratamento de rugas obtido pelo estiramento tissular que as cirurgias plásticas fazem. Cada vez mais cresce a busca por tratamentos menos invasivos e mais harmônicos, por consequência, atualmente, o enfoque para obtenção de uma harmonização facial é fazer o relaxamento muscular e a volumização com ácido hialurônico obtendo assim a restauração do contorno facial (Lee et al., 2015).

Durante o preenchimento facial a maior atenção que se deve ter ocorre devido à oclusão arterial, por se tratar de intercorrências mais graves relacionadas à injeção de preenchedores, portanto, não apenas os músculos devem ser de conhecimento dos profissionais que trabalham nessa área, mas também o sistema arterial deverá ser de total conhecimento (Tamura, 2013).

A Lei Nº 13.643, de 3 de abril de 2018, regulamenta as profissões de esteticista e cosmetólogo e de técnico em estética. Essa lei, institucionalizada em 2018 regulamenta a validade da profissão, além de listar as funções direcionadas a esses profissionais dentro do seu âmbito, onde inclui procedimentos não invasivos e os invasivos (Brasil, 2018).

A preocupação com a beleza e a saúde está presente no cotidiano das pessoas, que buscam procedimentos que atendam às suas necessidades e tragam resultados satisfatórios. A boa aceitação da autoimagem é importante fator para a satisfação pessoal. Dessa forma, profissionais que lidam com a estética devem ter sensibilidade, se capacitarem para realizar procedimentos com qualidade, estabelecendo métodos e técnicas apropriadas e visando sempre manter a saúde dos indivíduos. Nesse sentido é de suma importância que cada pessoa busque por profissionais qualificados para se iniciar um tratamento estético, ter consciência de suas necessidades para que possa se ter um retorno satisfatório (Ferreira, 2023).

Em frente ao exposto, Lima 2021, diz que o mercado esteta vem expandindo e ofertando benefícios não só à saúde, mas também aos negócios de quem trabalha nessa área, assim abrangendo diversos profissionais que podem atuar nesse campo, fazendo com que as possibilidades do mercado de trabalho se tornem mais amplas e acessíveis. Além disso, os procedimentos ofertados dispõem de técnicas não invasivas que consiste em técnicas que não usam agulhas, cirurgias ou medicamentos orais e invasivas que são os que transpassam as barreiras naturais da pele, que resultam em um ótimo serviço e em bons resultados de acordo com as necessidades e perfil de cada paciente.

#### 4. Conclusão

Esse estudo teve como objetivo analisar os aspectos relacionados aos riscos e benefícios dos procedimentos estéticos invasivos e não invasivos. Os resultados demonstraram que os procedimentos estéticos aumentam a autoestima e dá autoconfiança aos indivíduos que optam por esse tipo de tratamento. Na avaliação da imagem corporal, os procedimentos estéticos tem alto impacto direto no nosso autoconceito e autoestima, bem como se sabe que a autoestima está diretamente relacionada ao bem-estar emocional. Desse modo, conclui-se, a partir dos achados dessa pesquisa, que procedimentos estéticos, aumentam a confiança e melhora a vida social, demonstrando diversos benefícios para o bem estar do indivíduo.

Após revisão do conteúdo, observa-se que se faz necessário um bom conhecimento de anatomia e para que as técnicas empregadas durante os procedimentos estéticos tenham êxito, mas além de conhecimento anatômico, realizar uma anamnese detalhada do paciente, assepsia e utilização de instrumentais adequados para cada técnica a fim de minimizar as principais intercorrências que são inflamação, hematomas, infecção, nódulos, cicatrizes hipertróficas e necrose tecidual. Caso ocorram complicações, apesar de todos os cuidados necessários, a maioria delas pode ser tratada, proporcionando ao paciente um tratamento seguro, minimizando os possíveis riscos associados aos procedimentos invasivos.

De acordo com os estudos avaliados, nota-se que cada vez mais a importância do envolvimento de profissionais esteticistas com conhecimentos técnicos aprofundados. Recomenda para os próximos trabalhos, mais pesquisas sobre a temática abordada.

#### Referências

- Alam, M. et al. (2010). Ultrasound tightening of facial and neck skin: a rater-blinded prospective cohort study. *J Am Acad Dermatol*. 62: 262-9.
- Bernardes, S. B. A. (2015). Procedimento sobre criolipólise. Recomendações. Processo-Consulta CRM-PR, Curitiba, Sessão plenária nº 4024.
- Brasil. (2018). Lei nº 13.643, de 3 de abril de 2018 – Regulamenta as profissões de Esteticista, que compreende o Esteticista e Cosmetólogo, e de Técnico em Estética).
- Ferreira, B. S. (2023). Uso da Toxina Botulínica tipo A por farmacêuticos em procedimentos estéticos: revisão narrativa. *Brazilian Journal of Development*. 9(2), 6769-83. DOI:10.34117/bjdv9n2-042.
- Filgueiras, N. L. (2018). O crescimento e valorização do mercado de estética no Brasil. *Faculdade de Ciências Gerenciais de Manhuaçu*. Manhuaçu.
- Lee, S. H. et al.(2015). Topographic anatomy of the superior labial artery for dermal filler injection. *Plast Reconstr Surg*. 135 (2): 445-450.
- Lima, L. F. & Bergamo, T. T. de F. (2021). A Atuação do Farmacêutico na Saúde Estética. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, 7: 01-11.
- Martins, R. S. G & Ferreira, Z. A. B.(2020). A Importância dos Procedimentos Estéticos na Autoestima da Mulher. *Id on Line Rev.Mult. Psic*.14, (53), 443-453.

- Pereira, A. F & Bitencourt, B. (2018). Autoestima e bem estar pós tratamentos de rejuvenescimento facial. *Tecnologia em Cosmetologia e Estética-Tubarão*.
- Pinheiro, T.A. et al. (2020). Relação dos procedimentos estéticos com satisfação da autoimagem corporal e autoestima de mulheres. *Revista Cathedral*, 2,(1).
- Porto, J. M & Souza, M. P. G.(2020). Benefícios do microagulhamento na cicatriz atrófica de acne; *Revista das ciências da saúde e ciências aplicadas do oeste Baiano-Higia*, 201-223.
- Rolim, P. M. et al. (2022). Disfunções estéticas corporais e faciais e os benefícios biopsicossociais dos procedimentos estéticos. Body and facial aesthetic dysfunctions and the biopsychosocial benefits of aesthetic procedures. *Brazilian Journal of Development*, 8, (5), 34979-35005.
- Santos, G. R. et al.(2019). Impacto da mamoplastia estética na autoestima de mulheres de uma capital nordestina. *Rev. bras. cir. plást*, 34, (1), 58-64.
- Silva, A. C. A. S & Amorim, P. B.(2021). Resposta da radiofrequência frente ao tratamento da flacidez. *RECIMA21 – Revista Científica Multidisciplinar*, 2(9).
- Silva, A. S & Bertotto, A. (2018). Eficácia do tratamento do eletrocátetero nas melanoses solares em mulheres de 30 a 55 anos; *SEFIC*; Canoas-RS.
- Silva, O & Venâncio, A. (2013). Ozone applications to prevent and degrade mycotoxins: a reviewozonated human serum upregulation of HO-1 in endothelial cells. *Toxicol App Pharmacol* 267, 30-40.
- Silva, S. O. et al. (2022). O uso da radiofrequência no tratamento estético –revisão de literatura. *Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento*. 7(2) 80-95.
- Souza, M. T. et al.(2010). Revisão Integrativa: O que é e como fazer. *Einstein*. 2010; 8(1):102-6.
- Tamura, B. M. (2013). Facial topographyof the injection areas for dermal fillers, and associated risks. *Surg Cosmet Dermatol*. 5(3):23-48.
- Vieira, de S. I.(2018). Infecções pós procedimentos estéticos: uma revisão sistemática da literatura. Centro Universitário de Brasília. *Faculdade de Ciências da Educação e Saúde*.